

かごしま

Kagoshima Museum of Environment:
Planet Earth and its Future

News Letter
vol.23

TAKE FREE

環境未来館だより



新生活始めます。

P4-5 特集

自然の恵みでリラックス!!
アロマで優しい新生か[♡]っー

P2 イベントのお知らせ

P3 講座のお知らせ

P6 サテライト団体紹介

P7 イベント報告・開催レポート

環境アートフェスティバル

日時: 3月15日(土)・16日(日) 10時~16時

場所: かがしま環境未来館

美術や音楽などの芸術を通じて、楽しみながら自然や環境について考えるイベントです。

音楽ステージ、ワークショップや薩摩剣士隼人の映画上映など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん! また、期間中、パズルピースを作成し、どんどん繋いでパズルアートを完成させます。どなたでも自由に参加できます。

どうぞお気軽にお越しください。



▲人型パズルをどんどんつなげてみよう!



▲昨年度の音楽ステージの様子

環境学習プログラム

地図やカードゲーム、ホワイトボードなどを使って楽しく環境について学べる環境学習プログラム。
食・自然・ごみ・水・エネルギーなど、ご希望のテーマにあわせて行えます。
館内での見学時はもちろん、学校での出前授業も実施しています。
お申込や内容については、未来館までお気軽にお問い合わせください。



リユース・リサイクルショップからののお知らせ

4月からリユース・リサイクルショップで受け入れる品物等を見直します

リユース・リサイクルショップでは、これまでのご利用状況を踏まえ、ポイントの仕組みがシンプルでわかりやすく、市民の皆さんにとってより利用しやすいお店となるよう、受け入れる品物等を見直しを行います。

- ◇見直しの時期 4月1日から
- ◇見直しの内容 ▶受け入れる未使用の日用品を、
食器(箸)・なべ類、タオル・ハンカチ類、石けん類・入浴剤、オムツ類に限定
▶ポイント付与基準、交換ポイント数変更

詳細については、未来館ホームページでご確認いただくか、リユース・リサイクルショップにお尋ねください。
これまで取得されたポイントは引き続きお使いいただけますので、これからもご利用くださいますようお願いいたします。

リユース・リサイクルショップ Tel.099-806-6663

3月のオススメ

インテリアでできる 省エネと快適ライフのヒント

家庭で気軽に取り入れられる省エネの工夫からリフォーム時に役立つ情報まで幅広くインテリアコーディネーターに教えていただきます。

- 日 時…3月21日(金・祝) 10時～12時
- 場 所…かごしま環境未来館 2階 多目的ホール
- 講 師…鳥丸 尚子(インテリアコーディネーター)
- 対 象…市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
- 定 員…40人 ○受講料…無料

スタッフから

LEDの費用対効果、トイレの節水等気になっていた方も多はず。この機会に家庭環境を見直して省エネかつ快適な生活を始めましょう!



4月のオススメ

郷土料理「酒ずし」

春の海の幸や山の幸、地酒をたっぷり使って作る豪快で華やかな「酒ずし」。郷土料理を次の世代にも傳承していきましょう。

- 日 時…4月27日(日) 10時～14時
- 場 所…かごしま環境未来館 1階 食工房
- 講 師…大重 加代子(鹿児島県食生活改善推進員)
- 対 象…市内に住むか通勤・通学する20歳以上の人
- 定 員…25人
- 受講料…1人1,000円

スタッフから

薩摩藩主島津家が発祥と言われる酒ずしは、豪華な容器に盛られた華やかなお寿司です。



5月のオススメ

甲突川のいきものウォッチング

甲突川にはどんな生き物がすんでいるかな?川の中に入って生き物を観察しながら自然や環境について学びましょう!

- 日 時…5月18日(日) 10時～12時
- 場 所…甲突川(玉江橋周辺)
- 講 師…池田 博幸(メタカの学校かごしま 事務局長)
- 対 象…市内に住むか通勤・通学する人
(小学生以下は保護者同伴)
- 定 員…40人 ○受講料…無料

スタッフから

魚は何を食べる?
エビはどこに隠れている?
5月22日は「国際生物多様性の日」です。この機会にいろいろな生き物に目を向けてみましょう。



リサイクル工房のオススメ

洋服お直し講座(すそ上げ、丈伸ばし)

知っておくと便利!スカートやズボンのすその上げ方、下ろし方を学びます。

- 日 時…3月18日(火) 13時～16時
- 場 所…かごしま環境未来館 1階 リサイクル工房
- 講 師…大野 悦子(「布工房おおの」主宰)
- 対 象…市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
- 定 員…10人 ○受講料…無料

スタッフから

桜の季節に向けて、制服や洋服の丈を調整しようと思っている方にもオススメです。
少しの手間をかけて、洋服を大切に長く着るリユース講座です。



このほかの開講は **P8「講座・イベントカレンダー」** をご覧ください。

講座開催レポート

「伝える! 伝わる! ガイド講習会」

平成25年12月10日(火)開催

福島大輔さん(NPO法人桜島ミュージアム理事長)を講師に迎えて、ガイドについて、コミュニケーションのコツを学ぶ講座を開催しました。

福島さんの話は魅力的でどんどん引き込まれます。ガイドのポイントのひとつは、「お客さまとの知識の共有」。知識の共有ができれば、ガイドの話からお客さまの想像力が膨らみ、目の前の景色が変わって見えてきます。

ガイドの役割を再認識する機会となった、わくわくした2時間でした。

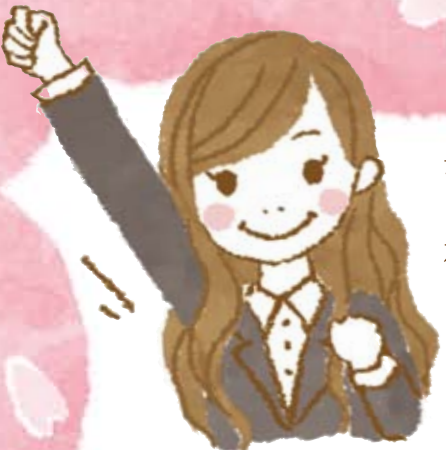


▲講師の福島さん



▲みなさん熱心に聞いています

自然の恵みでリラックス!! アロマで優しい新生がスタート



最近よく耳にするアロマとは、「香り」や「芳香」のことを言います。いい香りは私たちが元気にしてくれたり、穏やかな気持ちにしてくれますよね。
花や木などの植物から抽出したエッセンシャルオイル(精油)で作られたアロマは、まさに自然からの贈り物です。そこで今回の特集では、自然素材を使ったアロマの活用法をご紹介します。

さぁ!アロマを上手に取り入れて、気持ちの良い新生活をスタートしましょう。

3:00 pm

Lunch Time

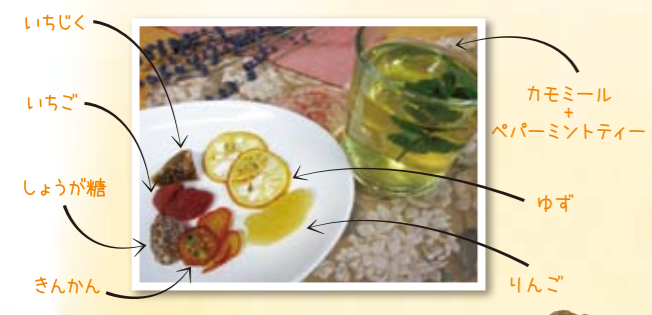
昼

7:00am

6:00am

朝

ちょっとひと休み



干した果物は旨味と甘味がぎゅっと濃縮された美味しい保存食になります。余った果物を利用すればゴミの減量にも♪ハーブをベランダや日の差す窓際で育てても楽しい!

まだまだ肌寒い日もあるので、しょうが糖をハーブティーに入れるのもオススメ。



手作り弁当とマイ水筒



「エコなクッキング」については、未来館だより第22号で紹介しています♪



鹿児島県で栽培した食材で弁当作り。地元産の食材を使うと、食材を運ぶエネルギーをあまり使わないので、環境にやさしいですね。

お弁当のメニュー
玄米おにぎり、人参甘煮、水菜、サニーレタス、豚骨(大根、こんにゃく含む)、酢の物

手作りアロマスプレー



<レシピ>
(スプレーボトル 100ml容器分)
●無水エタノール…40ml
●精製水…60ml ●精油…20滴
ラベンダーやティーツリー、ユーカリなどオススメです。お出かけ前にコートにシュッとひと吹きするのもイイかも♪

エコ通勤



自転車や電車、バスを使ってエコ通勤で省エネ。体を動かして、美容にもいいかも!

体操



エコ通勤に向けて、ラジオ体操でストレッチ! 肩こり知らず!?



温泉

近くの温泉に入って、まずはシャキッと!目を覚まします。鹿児島は街の中にたくさんの温泉がある温泉大国。温泉は、地熱エネルギーを利用した自然の恵みです。鹿児島のエネルギーを満喫して、一日を始めます。

10:00 pm

9:00 pm

8:00 pm

7:00 pm

夜

早めの就寝



ゆっくりおやすみなさーい。早寝早起きは、省エネです♪健康と美容にも良いですね。



<レシピ>
●植物性オイル…30ml
●精油…6滴
精油はオレンジやゼラニウムなどオススメです。スイートアーモンドやホホバオイルなどの植物性オイルにお好きな精油を垂らしてマッサージを♪

手作りアロマオイルでマッサージ



疲れた足をマッサージすると気持ちいいですね☆

バスタイムもアロマでリラックス

バスボム
<レシピ> (8個分)
①重曹…100g
②クエン酸…50g
③片栗粉orコーンスターチ…50g
④水…少々(スプレーに入ると便利)
⑤精油…1~2滴
※精油はバスボムを使用する前に入れる。
<作り方>
①~③をビニール袋と一緒によく混ぜる。その後、水を少しずつたまにならないように加えしっとりになるまで混ぜる。(水の入れすぎに注意。)8等分にした団子状のバスボムをラップで包みジップロック等で保存する。



石けんシャンプー
※液体シャンプーの場合、精油を入れて香りを楽しむのもGOOD!

ハーブマリン酢

<レシピ> ●醸造酢…適量 ●ドライハーブ…適量
瓶に半分程ドライハーブをいれた後、ひたひたにつかるまで酢を入れる。1~2週間程度(目安)漬ける。
<使用方法>
お湯をかけた洗面器に、リン酢を大さじ一杯程度入れる。

手作りアロマルームスプレー



<レシピ> (スプレーボトル 50ml容器分)
●無水エタノール…5ml
●精製水…45ml ●精油…4滴
オレンジやラベンダー、ゼラニウムなどオススメです。お好きな精油をどうぞ♪

まとめ
自然の恵みを体感し、地球にも優しい生活を取り入れていくことは、きっと自分自身を優しくいたわることにもつながっていきます。
新生活を迎える中で、ちょっと心や体が疲れたら、自然の力を借りてリラックスしてみませんか?

*精油を使われる時、アレルギー反応を起こすなど注意が必要な場合があります。妊娠中、乳幼児、高齢者や持病をお持ちの方などは特に注意が必要です。専門家や専門店にご相談の上、パッチテストを行うなどしてご使用下さい。

かごしまカヤックス

「かごしまカヤックス」さんは、南九州を中心に各地でのシーカヤック、カヌーのツアーやトレッキング、サイクリングなどのツアーを開催し、体験活動を通して地域の自然の魅力を発信しているJSCA（日本セーフティカヌーイング協会）公認スクールです。

団長の野元さんは、世界を旅した体験を語る「世界人力の旅」、「目線を変えてみた世界」などの講演、安全講習会なども行っています。かごしまカヤックスのツアーに参加して、鹿児島島の自然を再発見してみませんか？

住所：〒891-1104 鹿児島市油須木町888
 電話番号：090-4583-6920
 HP：<http://www.k-kayaks.com/>



▲団長の野元尚巳さん



▲錦江湾でシーカヤックツアー

鹿児島市松元土地改良区

行政と農家との橋渡し役として地域農業に貢献する「松元土地改良区」。愛称は「水土里（みどり）ネットまつもと」です。地元の農業を支える松元ダム環境を守るため、外来種駆除や、周辺の清掃活動を実施。地域の小学校などで環境学習も行っています。

松元地域の農地や水、環境保全のための活動や、人とのネットワークについてならおまかせです！

住所：〒899-2703 鹿児島市上谷口町2883
 電話番号：099-278-0148



▲松元ダム



▲外来魚駆除大会の様子

オススメ図書

生協の 白石さんと エコごはん



著者：白石昌則＋東京農工大学出版会
 発行人：村田茂
 発行所：株式会社ソニー・マガジズ

「生協の白石さん」が手軽に美味しく食材を有効に使い切るエコごはんのレシピを紹介。さらに、編集部へ寄せられたエコライフや無駄を減らすための「エコ質問」へのユーモアあふれる「お返事」が掲載されていますよ！お腹もすいたし、地球も大事にしたい人必見！

※この本は、環境未来館の図書コーナーに設置しており、貸出を行っています。ぜひ足をお運びください。

サポーターズ ボイス

こんにちは！私は環境未来館でサポーターの研修を受けている渡邊美玲と申します。

私と未来館（愛称でそう呼んでいます）との出会いは偶然で、一枚の講座案内のチラシからでした。

後日講座を受講するため地図を片手に行ってみると、建物と建物の間から綺麗な丘が見えたことが今でも強く心に残っています。それが未来館のシンボルの一つである芝生の屋根です。その時は環境カレッジという連続の講座に通っていたのですが、訪れる度に未来館には工夫された面白い仕組みがあることを知りました。例えば地下が一定の温度であることを利用した空調設備や、地下水を利用した床冷暖房です。

これらは環境に配慮したものであるのはもちろんですが、同時に私たちにとっても心地のよいものだと思います。こうした未来館の仕組み、それから世界で起こっている環境のこと、今後サポーターとして皆様にお伝え出来たらと思います。もし未来館で見かけたらお気軽に声をお掛け下さい。



わたなべ みれい
 渡邊 美玲さん

12月8日(日) 四市連携 環境子どもサミット

今年は福岡市、熊本市、北九州市、鹿児島市の四市連携で開催し、8団体の子どもたちによる環境活動の事例発表や、メディアで活躍されている北野大氏による基調講演などを行いました。



「マーちゃんやさしい環境講座」と植樹



前日7日には四市合同フィールドワークとして、桜島、有村海岸での温泉掘りや陶芸の絵付けを体験し、雄大な自然のめぐみを体感した子どもたち。

今後の活動につながる有意義な二日間となりました。

かごしま環境未来館 地域まるごと共育講座

環境未来館とサテライトの団体、企業が協働して開催している「地域まるごと共育講座」。いろいろなテーマ・場所で開催する新しい形の環境学習の場として、多くの皆さんに参加していただいています。そのうち2講座の様子をご紹介します。

8月
開催

「天文館産のはちみつを使った お料理教室」(マルヤガーデンズ)

天文館みつばちプロジェクトで採れたはちみつを使ってスコーン作り!市街地ではちみつが採れると聞いて、参加者はビックリしていました。香ばしく焼き上がったスコーンと紅茶でティータイム。みつばちの恵みや、自然環境の大切さに気づいた講座になりました。



〈参加者のコメント〉

- マルヤガーデンズの屋上から城山まで行っているなど、みつばちの生態がよく分かりました。
- 子どもたちと楽しくみつばちについて学びました。スコーンもとってもおいしくできました。



11月
開催

「山城を切り拓く体験学習」 (永田川里山会)

鹿児島市松元の春山地区にある里山にて、「山城を切り拓く体験学習」が行われました。ノコギリで木を切ったり、揺らしながら枝を折ったりして開拓していきます。お昼は、飯ごう炊飯をして、松元で採れた食材を使った豚汁などとともにおいしくいただきました!フィールドアスレチックなどもして、カラダいっぱい自然を楽しみました。



〈参加者のコメント〉

- 山に登りながら、木の实を食べたり虫を見つけたりしたのが楽しかった!
- ノコギリを使って木を切るのが楽しかった!



facebook

地域まるごと共育講座の様子を、「地域まるごと共育講座|かごしま環境未来館」Facebookページ (<https://www.facebook.com/c.marugoto>)に掲載しています。どうぞご覧ください。来年度も盛り沢山の内容で開催します!!お楽しみに!

らいかんしゃのひとしずく

お母さんから「未来館でイベントがあるよ!」と教えてもらい、地球温暖化防止月間企画展に遊びに来ていた「りおん」と「はるか」さん。竹筆作りを体験していました♪トンカチで根気よく10分くらいトントンと叩いて作った竹筆。「新年の書初めに使いたい!」とのこと。「書き方にちょっとテクがいるんだよね」と言いながら、笑顔で竹筆を持っていたのが印象的でした。ぜひまた未来館へ遊びにきてね。



2014年 講座・イベントカレンダー

館内講座 子ども・親子向け講座 リサイクル工房講座
 イベント 館外体験講座 料理講座 共有講座
受講料…無料 (一部、材料費の実費や道具の準備が必要です)
※下記日程は、これから決定するもの、変更になるものがあります。詳しくはお問合せください。

3月 休館日 | 3(月)/10(月)/17(月)
24(月)/31(月)

日付	講座名
1(土)	物を持たない生活でエコライフ実践「断捨離」講話
2(日)	親子で作るひな祭りcafe メニュー わかめ養殖体験で海域浄化を担い、錦江湾の環境保全について考えよう アルミ缶で昆虫を作ろう
5(水)	聞いてお得 知らなきゃ損の廃棄物管理とは
7(金)	シンクにびったり包丁研ぎ台作り
8(土)	旬彩! 菜花づくしランチ♪
9(日)	ネイチャーゲームをしよう ~自然で遊び、自然を感じよう~ アクリルたわしと重曹・石けんでエコな生活
11(火)	リユース・リサイクルショップ「新生活応援セール」 3/11(火)~3/16(日)
13(木)	プラスチック板で作る一文字の壁飾り
14(金)	赤ちゃん用布オムツ作り
15(土)	環境アートフェスティバル
16(日)	環境アートフェスティバル シーカヤックで行く海中温泉探検と足湯掘り。
18(火)	洋服お直し講座(すそ上げ・丈伸ばし)
21(金)	インテリアでできる省エネと快適ライフのヒント
22(土)	竹の木琴作り
23(日)	春の自然の声をきこう in 城山 包丁研ぎ教室 おもちゃ病院

4月 休館日 | 7(月)/14(月)
21(月)/28(月)

日付	講座名
26(土)	自分でできる台所用品修理
27(日)	郷土料理「酒ずし」 おもちゃ病院
29(火)	磯のいきもの観察し隊
5月	休館日 7(水)/12(月) 19(月)/26(月)
10(土)	緑のカーテン実践塾
11(日)	ダンボールコンポスト講座
15(木)	昔ながらの手造りみそ講座
17(土)	包丁研ぎ教室
18(日)	甲突川のいきものウォッチング
20(火)	手作りおもちゃ子育て講座 ~発泡トレーのパズルとイチゴバック小物入れ~
22(木)	廃食用油で石けん作り
23(金)	かわいい♥おいしい♥エコごはん♥
25(日)	おもちゃ病院
31(土)	リユース・リサイクルショップ陶器市 いそ海岸でお宝探し&クリーンアップ大作戦!

リユース・リサイクルショップ 「新生活応援セール」 開催のご案内

対象商品を通常ポイントより
お得なポイントで交換できる
「新生活応援セール」を開催します♪

開催日時

3月11日(火)~16日(日)
9時30分~21時
(日曜日は18時まで)

開催場所

リユース・リサイクルショップ
Tel.099-806-6663

対象商品

文具、靴下、弁当箱、
台所用品などの雑貨

※リユース・リサイクルショップは
市内に住むか通勤・通学する
18歳以上の方がご利用いただけます。

申込事項

対象/市内に住むか、通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴) 定員/超えた場合は抽選
 申込方法/未来館窓口かHPの申込フォーム・往復はがき・FAX・Eメールのいずれかに下記内容をご記入の上お申し込みください。

参加者全員のお名前・年齢を
ご記入ください。
 ①講座名・開催日 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢・学年
 ⑤連絡先(電話・FAX) ⑥お持ちの方はEメールアドレス
 ⑦託児(6ヶ月~小学2年生)希望の方は、お子様の氏名(ふりがな)・年齢

※野外講座など託児の対象とならないものもあります。また、対象年齢を限定しているものがあります。詳しくはお問い合わせください。

申込締切/各講座開催の10日前まで ホームページからもお申し込みいただけます。

講座に関するお問い合わせ

Tel.099-806-6600

Tel.099-806-6663

団体見学の ご案内

かごしま環境未来館では、団体見学の皆さんに、スタッフ等による案内や解説を行っています。団体見学は1時間・1時間半・2時間コースがあり、環境学習プログラムやリサイクル工作を体験できます。(日程により対応不可の場合あり)お気軽にお問合せください☆

編集後記 みどりの あとがき

今号は表紙も特集も春らしい未来館だよりとなりました。春は何か新しいことを始めるのにはぴったりの季節! この機会に、何か一つでも地球にやさしいことを生活の中に取り入れてみませんか?(ゆだ)

かごしま環境未来館

Kagoshima Museum of Environment: Planet Earth and its Future

[所在地] 〒890-0041 鹿児島市城西2丁目1番5号
※新照院、草牟田、原良小前の各バス停から徒歩5分

[電話番号] 099-806-6666(代表)
[FAX] 099-806-8000

[講座申込用Eメール] kouza@kagoshima-miraikan.jp
 recycle@kagoshima-miraikan.jp

開館時間/午前9時30分~午後9時
(日曜日・祝日は午後6時まで)

休館日/月曜日(祝日の場合はその後の最初の平日)
年末年始(12月29日~1月3日)

入館料/無料

駐車場/乗用車43台、バス4台(無料)

<http://www.kagoshima-miraikan.jp/>

地球環境保全のため、公共交通機関を利用しての来館にご協力ください。



かごしま環境未来館だよりは、かごしま環境未来館、市役所、各支所などで無料配布しています。

リサイクル適性の表示: 紙へリサイクル可