

# かごしま環境未来館だより

Kagoshima Museum of Environment:  
Planet Earth and its Future

News Letter

vol.22

TAKE FREE



p4-5 特集

## 今日からできる! エコなクッキング👍グー

p2 イベントのお知らせ  
・地球温暖化防止月間企画展  
・リユース家具マーケット

p3 講座のお知らせ

p6 サテライト団体紹介

p7 イベント報告・開催レポート

## 地球温暖化防止月間企画展

日時: 12月10日(火)～27日(金) 10時～16時

今回も12月の「地球温暖化防止月間」に合わせて企画展を開催!!

期間中は蘇の山々の緑パネル展のほか、台所のエコな展示、江戸時代のエコな暮らしに使っていた道具の紹介や、切り絵で今と昔の気候の変化を紹介する展示などを行います。

また、期間中の土日祝日には、古紙を使った「切り絵でモビールづくり」や、「竹でエコ筆づくり」、「チラシでコマづくり」などのプログラムを開催します。

22日、23日には、おもちゃを持ち寄って、子どもたち自身でおもちゃの交換をする「かえっパザール」も開催します。

ぜひこの機会に、ご家族など楽しみながら環境について考えてみませんか?

[地球温暖化防止月間ってなあに?]

平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)をきっかけに、環境省では翌年の平成10年度から12月を「地球温暖化防止月間」としています。

国民、事業者、行政が一体となって普及啓発事業をはじめとするさまざまな取り組みを行うことで、地球温暖化防止に向けた国民運動の発展を図っています。



▲チラシでコマづくり



切り絵でモビールづくり

## リユース家具マーケット

日時: 1月11日(土) 受付時間: 9時30分～10時30分

抽選: 10時30分～

場所: かごしま環境未来館 1階 リサイクル工房

リユース・リサイクルショップのポイント(3～5ポイント)と、市民の皆さんから提供していただいた机、食器棚、タンスなどを交換できるイベントを開催します。前日には下見のための内覧会(～18時)も開催しますので、ぜひお越しください。

### 注意事項

- ・不用になった家具の提供受付は終了しました。
- ・家具の積込みや配達には行いません。ご自身で運搬手段を確保してください。
- ・リユース品ですので、多少の傷や色あせ等がある場合があります。
- ・引き渡し後の返品・交換はできませんので、家具のサイズや置くスペース、搬入経路等について十分に検討してください。
- ・営利目的や事業活動には使用できません。
- ・リユース・リサイクルショップは鹿児島市に居住や通勤、通学する18歳以上の方がご利用いただけます。



## エコテク

### 『みかんの皮でピカピカに』

みかんなどの柑橘類の果物を食べた後、「あ～おいしかった♪ポイント」と捨てちゃうその前に!!その皮を血洗いや掃除に活用してみましよう。こってりした料理の皿などの頑固な油污れは、皮の内側でふき取ります。鍋で皮を煮て、その煮出し汁を冷ましたら霧吹きに入れて油污れにシュッ!コンロ周りや焼肉あとのテーブルもこれでピカピカ☆水を汚さないだけではなく、洗剤の量も減らせてお得なエコテクです。

## HPリニューアルのお知らせ

かごしま環境未来館ホームページが、10月からリニューアルしました。

見やすくなったイベント・講座カレンダー、インターネットで楽しめる環境クイズなど、これからも様々な魅力満載のホームページを目指します。

ぜひご利用ください!

<http://www.kagoshima-miraikan.jp/>

環境未来館

検索



12月のオススメ

郷土料理「豚骨」

長く伝承されてきた郷土料理について学びます。家庭でも美味しく作れるポイントやコツを覚えて、我が家の定番メニューにしてみませんか。

- 日 時…12月21日(土) 10時~14時
- 場 所…かごしま環境未来館 1階 食工房
- 講 師…今和泉 登志子(鹿児島県食生活改善推進員)
- 対 象…18歳以上
- 定 員…20人
- 受講料…1人700円



地産地消や旬産旬消を取り入れた郷土料理を次の世代にも伝えていきたいですね。

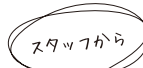


1月のオススメ

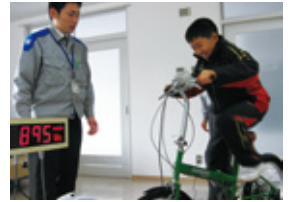
エネルギーの未来予想図

自然エネルギーや普段の生活で欠かせない省エネについて学びます。

- 日 時…1月18日(土) 10時~12時
- 場 所…かごしま環境未来館 2階 多目的ホール
- 講 師…上舞 純博(九州電力株式会社鹿児島営業所)
- 対 象…小学4年生以上
- 定 員…40人 ○受講料…無料



私たちの暮らしで欠かせない電気。自然エネルギーや省エネについて詳しく学びます。暮らしを見直すきっかけにおすすです。

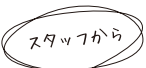


2月のオススメ

‘Eco-Sweets’に学ぶ  
協働によるエコビジネスの取り組み

企業との協働で展開されている鹿児島大学SCPの「Eco-Sweets」。その事例と共に団体同士のネットワークの築き方などについて話を聞きます。

- 日 時…2月20日(木) 13時~15時30分
- 場 所…かごしま環境未来館 2階 多目的ホール
- 講 師…大前 慶和(鹿児島大学法文学部経済情報学科教授) 他
- 定 員…40人 ○受講料…無料



企業とエコに取り組む団体のお互いの長所を活かした「Eco-Sweets」の仕組み。環境事業を行う際の参考になります！

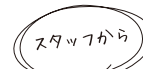


リサイクル工房のオススメ

端材と剪定材でアレンジ門松作り

竹の切り方、端材の活かし方、細縄作り体験など盛りだくさんの内容です。

- 日 時…12月26日(木) 13時~16時
- 場 所…かごしま環境未来館 1階 リサイクル工房
- 講 師…下原 昭博(木材工芸技術指導者)
- 定 員…10組 ○受講料…材料代 500円



大人気講座をさらにバージョンアップ!松竹梅や南天、きんかんなどを飾り付け、見栄えもばっちりな門松を作ります。手作りの門松でお正月を迎えてみては。



このほかの開講は **P8「講座・イベントカレンダー」** をご覧ください。

講座開催レポート

「米粉でパン作り」 9月1日(日)開催

世界的に小麦粉の需要が高まっている中、国産の米粉が見直されてきています。国産の米粉を使う事で、日本の食料自給率の向上につながります。

今回の講座では、鹿児島県産の米粉を使ったロールパンやピザ、スープを作りました。ピザソースにはなんと「豚みそ」も使いました。焼きたての米粉パンの香りと、米粉ならではのしっとりとした食感をお腹いっぱい楽しみました。ぜひ米粉のパンをご家庭でも作って、食料自給率アップを目指しましょう!

※未来館の図書コーナーにも、郷土料理を紹介している本がありますので、ご利用ください。



▲こねこねしています



▲美味しく焼きあがりました♪

# 今日からできる!

## エコなクッキング👍

エコなクッキングって何!? 今回の特集では「買い物」「料理」「片付け」に注目♪ 現代の暮らしに合わせた工夫をご紹介します。

### Po1 int

## 買い物

マイバッグ

お腹もすいてないし、余計なものは買わなくて済みそう。



★買い過ぎや買い忘れ防止のために、まず冷蔵庫の中をチェック!



### Po2 int

## 旬



「旬」はその食べ物が一番おいしく栄養も豊富で、数もたくさん出回る時期! 近くで作られたものなら新鮮で運ぶエネルギーも少なくおすすめです。

マイバッグを持って、スーパーや八百屋に行こう

### Po3 int

## エコな選択

調味料や洗剤も詰め替えのできるものを。割りばしやフォーク、スプーンなど、不要なものは断りましょう!



### Po1 int

## 料理

皮ごとまるごと



独特なぬめりがおいしい里芋。皮は外側の茶色いモサモサな根っこをとって、小麦粉をつけて揚げて、塩をふったらおいしい里芋の皮チップスに☆



缶詰でまるごと!!

自分で煮炊きしても食べることが難しい魚の骨も、缶詰なら柔らかくおいしく、食材をまるごと! 食べることができます。



### Po2 int

## 水を大切に



野菜を洗う時は 汚れの少ないものから

**牛乳パックの活用法**  
魚料理の時には、まな板の上に敷きましょう。魚のおいがつかずにまな板を洗う水も節約できます。2枚に裂いて揚げ物の油とり紙にも活用できます。油汚れを防ぐのも水を大切にすることにつながります。

### Po3 int

## エネルギーの使い方に工夫を

土鍋や圧力鍋、保温調理鍋など、熱効率の良い鍋を選ぶのもエコ♪



お鍋を火にかける時には、底の水滴を拭いて、蓋をして、火が鍋底から出ないように。

### 同時調理を活用!

その日に使う食材はいっぺんにゆでたり、炊飯器で同時調理(やり方は簡単です! ご飯を炊く時にホイルで包んだ野菜や肉、卵を投入♪ 炊きあがりと一緒にもう一品蒸し料理が出来上がります。)、昔ながらの「せいろ」で2段・3段調理も良いですね。



### Po1 int

## 片付け

食器をキレイに、海もキレイに



軽い汚れは洗剤ナシで! アクリル毛糸のたわしも使しましょう。



Clean!

いらなくなったTシャツやハンカチでふきんを作って、お皿や鍋に残った汚れは拭きとってから洗しましょう。

### Po2 int

## ゴミの捨て方、ひと工夫!



生ゴミは新聞紙のゴミ入れで水分を取ってから捨てましょう。さらに、ダンボール箱を利用した生ゴミ処理器「ダンボールコンポスト」を使用すれば、ゴミを減らせるだけでなく、肥料もできちゃいます!

油は捨てずに再利用! 素揚げに使った油はフライや炒めものに利用できます。



**耳より情報!!**  
環境未来館のリユース・リサイクルショップでは廃食油の受け入れを行っています。集めた廃油はごみ収集車の燃料になります! お問い合わせ/ ☎806-6663 (リユース・リサイクルショップ)

### まとめ

おいしいものを食べると幸せな気持ちになりますよね。毎日の食材調達から料理、そして楽しい食事、後片付けまで、ちょっとした工夫で笑顔が増えると嬉しいですね。日々の暮らしの中で、環境に良いことは意外と簡単にできるものです。まずは、気軽に取り組みましょう。ぜひ、はじめてみてください。

## 日本ガス 株式会社

「日本ガス株式会社」さんは、環境性に優れた天然ガスを中心とするエネルギーを供給している会社です。

エネルギー資源の効率的利用を追求することで、持続可能な社会の実現に貢献しており、液化天然ガス(LNG)船と鹿児島工場の見学も実施しています。

また、2013年にオープンした「かごしまキッチンほのほの(城南町)」では、省エネに繋がる「時短レシピ講座」や旬の食材を生かした「イタリアン」など様々な料理教室を開催しています。

住 所：鹿児島市中央町8-2

電話番号：099-255-1181

H P：http://www.nihongas.co.jp



▲液化天然ガス(LNG)船と鹿児島工場見学



▲かごしまキッチンほのほの

## りんく フェアトレード&エコロジー

東千石町でフェアトレード商品を販売している「りんく」さん。

フェアトレードとは、商品の生産者と購入者が公正な取引を行うことで、生産者や労働者の権利や立場を守る貿易のことを言います。生産者と購入者が互いに幸せになれるような取組みです。大切な人へのプレゼントを贈る機会に、生産者の背景にある文化や伝統を感じる商品や環境にやさしい商品を選んでみませんか？

住 所：鹿児島市東千石町20-16 りんくビル1F

電話番号：099-225-1330

H P：http://www.link-k.com



▲お店の外観



▲環境にやさしい商品がずらりと並ぶ店内

## エコフリマって便利!

皆さんのご家庭には、まだ使えるのにいらなくなってしまったものはありませんか？

エコフリマとは、ごみの減量と循環型社会の実現という観点から、不用品交換情報を提供するもので、情報を未来館ホームページ上に掲載することができます。わざわざ品物をお持ちいただく必要がないので便利です！

※鹿児島市内在住の20歳以上の方が利用でき、営利を目的とする場合は掲載できません。

### 利用の流れ (例：登録したい情報がある場合)

- 1 情報の登録 (EメールかFAX)
- 2 事務局で審査後、情報をホームページへ掲載
- 3 事務局より申込者紹介 (マッチング)
- 4 品物の送付 (登録者→申込者)

## サポーターズ ボイス



飯田 月男さん

環境未来館主催の環境カレッジ夜間コースを昨年3月修了し、環境に関するいろいろな情報、知識を得ることが出来ました。この素晴らしい機会を与えていただいたスタッフの皆さんに少しでも恩返しが出来たらと考え、未来館サポーターになりました。来館される方々に、環境に関する情報を提供し、環境に配慮した生活スタイルを少しでも考えてもらえたらと思い、この1年半の間、スタッフの方からいろいろ教えていただき学んでいるところです。

来館される方は、幼稚園児から老人クラブの方々と年齢層が広く、それぞれに応じて話す内容を考えて、工夫をしています。そして、少しでも自分の日々の生活を振り返り、身近なところから環境に優しい自分のできることを行なってもらえたらと考えています。この環境未来館には、環境に関する展示や情報がいっぱいあります。私たち未来館サポーターもスタッフの方と一緒に楽しくご案内いたしますので、是非家族連れでお越し下さい。

10月12日(土)・13日(日)

## かごしま環境未来館 開館5周年記念 環境フェスタかごしま2013

環境未来館が開館して5周年という記念の年での開催となった「環境フェスタかごしま2013」。

2日間とも爽やかな秋晴れのもと、「豊かな環境 輝く未来～聞いて、見て、体験しよう エコな生活～」をテーマに、リサイクル工作体験やステージイベント、今話題のエコカーの展示など、親子で楽しめる盛りだくさんの内容で、多くの家族連れでにぎわいました。ご来場いただいたみなさん、ありがとうございました！



▲力を合わせて大型恐竜を製作！



▲みんなで楽しく歌いました♪



▲薩摩剣士隼人とクイズ大会



▲エコバッグ作りを体験

10月5日(土)

## 地域まるごと環境フェスタ in 喜入

喜入の鹿児島市観光農業公園グリーンファームにて、サテライト団体のみなさまと一緒に「地域まるごと環境フェスタin喜入」を開催しました。雨が降る中での開催でしたが、多くの方にご来場いただきました。そば打ちやピザ作り体験のほか、子ども環境メッセージコンテスト表彰式、子どもたちによる喜入地域の郷土芸能や、薩摩剣士隼人のステージ等もあり、会場は楽しくあたたかい雰囲気に包まれていました。サテライト団体のみなさまの交流の機会にもなり、とても素敵な一日でした！

ご協力、ご来場くださったみなさま、本当にありがとうございました。



▲子ども環境メッセージコンテスト表彰式



▲地元小学生が棒踊りを披露



▲ピザ作り体験もありました♪



▲新鮮なお野菜の販売も！

## らいかんしゃのひとしずく

環境学習プログラム「タイム水リップ」をお父さんと体験してくれた<sup>すい</sup>れいくんが、数日後またやって来ました。

なんと「タイム水リップ」に登場する「水のたまさぶろうくん」がかわかったということでお家で作ってプレゼントしに来てくれたんです！すごくかわいくてスタッフも大喜び。

水の循環のことを勉強して、ハミガキの時はコップに水を入れて口をすすぐようになったそうです。

水のことを考えてすぐに実践までするなんて、すごいです。ありがとうございます。こんな小さい輪がどんどん広がれば良いと思います。



# 2013年・2014年 講座・イベントカレンダー

館内講座 子ども・親子向け講座 リサイクル工房講座  
 イベント 料理講座 共 共有講座  
**受講料…無料** (一部、材料費の実費や道具の準備が必要です)  
※下記日程は、これから決定するもの、変更になるものがあります。詳しくはお問合せください。

12月 休館日 | 2(月) / 9(月) / 16(月)  
24(火) / 29(日) ~ 31(火)

日付	講座名
4(水)	冬野菜でキムチを作る 得して! 楽しんで! 鍋帽子で省エネ
5(木)	端布で作る正月飾り
6(金)	マクロビ料理 de クリスマス 飛び出すツリーのクリスマスカード作り (オルゴール付き)
7(土)	包丁研ぎ教室
8(日)	環境子どもサミット 端材で作るクリスマスパズル
10(火)	地球温暖化防止月間企画展 12/10(火)~12/27(金) 「伝える! 伝わる! ガイド」講習会
12(木)	流木でサンタ人形とクリスマス飾り作り
14(土)	親子で地域自慢の旬な料理 ~郡山そばうち編~ 牛乳パックで紙すき年賀状を作ろう
15(日)	端材で干支の絵馬作り
21(土)	郷土料理「豚骨」
22(日)	おもちゃ病院
23(月)	石橋記念公園探鳥会
26(木)	端材と剪定材でアレンジ門松作り

1月 休館日 | 1(水) ~ 3(金) / 6(月)  
14(火) / 20(月) / 27(月)

日付	講座名
10(金)	リユース家具マーケット内覧会
11(土)	リユース家具マーケット
15(水)	着物を二部式着物にリメイク
17(金)	マイ箸&箸袋作り
18(土)	エネルギーの未来予想図 みんなをハッピーにするフェアトレードの楽しみ方 廃食用油で石けん作り
19(日)	米ぬかカイロ & 米ぬかスイーツ作り
21(火)	2014年年 ペニア板で作る首振り木馬
24(金)	アロマで癒しタイム~自然からの贈り物~
25(土)	端材で動物型のテープカッター作り
26(日)	荷造りバンドで小物入れを作ろう おもちゃ病院
28(火)	包丁研ぎ教室
29(水)	流木で作るウェルカムプレート
30(木)	着物リメイク もんぺパンツを作ろう

2月 休館日 | 3(月) / 10(月)  
17(月) / 24(月)

日付	講座名
1(土)	古着フリースであったかルームシューズ作り
2(日)	食品トレーで翼竜(テプラノドン)作り
4(火)	麴の魅力☆再発見!
6(木)	発泡スチロールで作る招き猫の壁飾り
8(土)	地域自慢の旬な料理~どどんとプリ大根~ 端布でコサージュ作り
9(日)	はじめよう! エコ・クッキング 端材で作る雛パズル
12(水)	使い捨てない! マスクとマイバッグ作り
13(木)	ハーブでエコなクッキング~愛のスイーツ編~
14(金)	あまったタオルでおしゃれなエプロン作り(昼) あまったタオルでおしゃれなエプロン作り(夜)
15(土)	ガスってイネ! 知って・納得・節約クッキング♪ 鍋帽子を使った料理講座 端材で作る動物の親子
16(日)	世界にひとつだけの自分の珈琲づくり体験 間伐材活用 子ども用下駄作り
18(火)	手作りおもちゃ子育て講座 ~段ボール自由工作~
20(木)	'Eco-Sweets' に学ぶ協働によるエコビジネスの取り組み 流木人形のフォトフレーム作り
21(金)	ふろしき包み講座 包み方とマイバッグへの活用
22(土)	鯉節で和食の基本だし作り 剪定材でリース型ひなまつり飾り作り
23(日)	谷山大久保でそば打ち体験 女性のための布ナブキン作り おもちゃ病院
25(火)	古布ぞうり作り
26(水)	はさみ研ぎ教室
27(木)	着物リメイク エプロンドレスを作ろう

## 申込事項

- 対象 / 市内に住むか、通勤・通学する人 (小学生以下は保護者同伴) ■ 定員 / 超えた場合は抽選
- 申込方法 / 未来館窓口かHPの申込フォーム・往復はがき・FAX・Eメールのいずれかに下記内容をご記入の上お申し込みください。
  - ①講座名・開催日 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢・学年 ⑤連絡先(電話・FAX)
  - ⑥お持ちの方はEメールアドレス ⑦託児(6ヶ月~小学2年生) 希望の方は、お子様の氏名(ふりがな)・年齢
  - ※野外講座など託児の対象とならないものもあります。また、対象年齢を限定しているものがあります。詳しくはお問い合わせください。
- 申込締切 / 各講座開催の10日前まで ◎ホームページからお申し込みいただけます。

## 講座に関するお問い合わせ

Tel.099-806-6600 Tel.099-806-6663

## 団体見学のご案内

かごしま環境未来館では、団体見学の皆さんに、スタッフによる案内や解説を行っています。団体見学は1時間・1時間半・2時間コースがあり、環境学習プログラムやリサイクル工作を体験できます。(日程により対応不可の場合あり)お気軽にお問合せください☆

## 編集後記 みどりのあとがき

今号の特集「エコなクッキング」いかがでしたか? 日々の暮らしの積み重ねで、いつの間にか地球が元気を取り戻したら嬉しいですね。エコなクッキングでみんなハッピーになりましょう♪(さっちゃん)

## かごしま環境未来館

Kagoshima Museum of Environment: Planet Earth and its Future

【所在地】〒890-0041 鹿児島市城西2丁目1番5号  
※新照院、草牟田、原良小前の各バス停から徒歩5分

【電話番号】099-806-6666(代表)  
【FAX】099-806-8000

【講座申込用Eメール】  
 ..... kouza@kagoshima-miraikan.jp  
 ..... recycle@kagoshima-miraikan.jp

開館時間 / 午前9時30分~午後9時  
(日曜日・祝日は午後6時まで)  
休館日 / 月曜日(祝日の場合はその後の最初の平日)  
年末年始(12月29日~1月3日)  
入館料 / 無料  
駐車場 / 乗用車43台、バス4台(無料)

<http://www.kagoshima-miraikan.jp/>

地球環境保全のため、公共交通機関を利用しての来館にご協力ください。



リサイクル適性の表示: 紙ヘリサイクル可

かごしま環境未来館だよりは、かごしま環境未来館、市役所、各支所などで無料配布しています。