

親子エコ・クッキング



▲一生懸命作りました



▲おいしいご飯ができました

令和元年7月30日(火)

日本ガス株式会社さんの運営で、「親子エコ・クッキング」が、かごしまキッチンほのほのにて開催されました。

まずはエコ・クッキングについて、買い物から片付けまで消費者が取り組むことができるポイントについて学びました。

そして今日の料理の仕方について教えてもらいました。作り方だけでなく、実際にエコ・クッキングにしていくためのコツも伝えていただきました。

いよいよ料理体験開始！みんなで力を合わせて作りました。

おいしくいただいた後も、水の使い過ぎや汚しすぎに注意して片づけを終え、地球にやさしい料理体験となりました。お家に帰ってからも実践していきたいですね！



▲エコ・クッキングのコツを学びました！



▲汚れをふき取ってから水洗いしました。