

かごしま環境 未来館だより

News Letter

VOL.28

TAKE FREE

Kagoshima Museum of Environment: Planet Earth and its Future

P4-5 特集

エコなつぐらし

P2 イベントのお知らせ

P3 講座のお知らせ

P6 サテライト団体紹介

P7 イベント報告・開催レポート

環境月間企画展 ～いきものがたり～

日時: 6月6日(土)～28日(日)

今年も6月の「環境月間」に合わせて企画展を開催します。

今回は「生物多様性」に関連した様々なプログラムをご用意。生き物の展示や自然に関するパネル展示の他、期間中の土曜日・日曜日は、楽しい工作ワークショップなどを開催。自然の恵みを感じてもらおう料理講座も開催します。

ぜひこの機会に、ご家族などで楽しみながら環境について考えてみませんか？



ポプリエッグを作ろう



桜島火山灰ねんどで遊ぼう

環境月間ってなに？

6月5日は「環境の日」です。これは昭和47年6月5日からスウェーデンの首都ストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では環境基本法で「環境の日」を定めています。また、平成3年度から、6月の1か月間を「環境月間」としています。

地域まるごと共育講座

鹿児島市内で環境保全活動などに取り組んでいる「市民団体」「事業者」のみなさんに「環境未来館サテライト」として登録していただき、そのサテライト団体と未来館が協働で取り組む環境学習が「地域まるごと共育講座」です。普段の生活では味わえない「体験」と「おもてなし」があなたを待っています！！

平成27年度は30講座を予定していますので、ぜひご参加ください！



甲突川リバーフェスティバル

日時: 7月25日(土)・26日(日) 9時30分～16時

親子で参加できる「カヌー体験」や、生き物・植物観察会、和紙作り体験、ダンボール玩具コーナーなど、内容盛りだくさんのイベントを開催します。

夏休みの思い出作りに、ぜひご参加ください！！

※一部事前申込が必要なプログラムがございます。



どんな生きものがいるかな？



甲突川を乗りこなせ！

講座のお知らせ

{ 6月オススメ講座 }

「伝える！伝わる！ガイド」講習会

火山博士の福島さんが、桜島の魅力について子どもから大人まで分かりやすくお話をされます。何気ないお話の中には「伝える・伝わる」コツがいっぱい散りばめられています。福島さんの伝え方を体験しながら学びます。

- 日 時 … 6月13日(土) 10時～12時
- 場 所 … かがしま環境未来館 2階研修室
- 講 師 … 福島 大輔(NPO法人桜島ミュージアム 理事長)
- 対 象 … 市内に住むか、通勤・通学する18歳以上の人
- 定 員 … 20人
- 受講料 … 無料

From staff

受講後は、講座で学んだ「伝え方」を、早く活かしたくてウズウズするかもしれません。「伝える事」がとっても待ち遠しくなります。



{ 7月オススメ講座 }

もうすぐ夏休み！ パパとエコなクッキング

夏休み直前の日曜日、素材をまるごと使って生ごみが少なく、省エネでおいしい料理にパパと挑戦！夏休みに家でパパと作ればママも大喜び♪

- 日 時 … 7月12日(日) 10時～14時
- 場 所 … かがしま環境未来館 1階食工房
- 講 師 … 住吉 小百合(びわ温熱・玄米食房“さゆりん”)
- 対 象 … 市内に住むか通勤・通学する小学生・中学生とその父親
- 定 員 … 12組24人程度
- 受講料 … 大人1人1,000円、子ども1人700円

From staff

包丁の使い方から旬の食材選び、エコな片づけ方で学べるので、初めて料理をする子どもたちでも大丈夫！料理が苦手なパパも安心してご参加くださいね。



{ 夏休みオススメ講座 }

海水ってどんな水？

海のごみ(漂流物)はどうして漂ったり、海岸に流れ着くの？海の水って何？実験を交えて、海水や潮の流れ、私たちの暮らしとの関わりについて楽しく学びます。

- 日 時 … 7月20日(月・祝) 10時～12時
- 場 所 … かがしま環境未来館 1階実験学習室
- 講 師 … 中村 啓彦(鹿児島大学水産学部准教授)
- 対 象 … 市内に住むか、通学する小学3年生以上の児童、生徒(小学3・4年生は保護者同伴)
- 定 員 … 20人
- 受講料 … 1人100円

From staff

実験もあって、自由研究にピッタリです♪この夏、海のことを知るのはいかが？



知ってるかな？外来生物

もともと外国に住んでいた外来生物。どこから、どうして、どうやって、日本にきたのかな？人間も生きものも、みんながなかよく暮らすために私たちができること。昆虫を中心に、一緒に考えてみましょう。

- 日 時 … 8月8日(土) 10時～12時
- 場 所 … かがしま環境未来館 2階研修室および未来館周辺
- 講 師 … 塚田 拓(虫中央 代表)
- 対 象 … 市内に住むか、通勤・通学する小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
- 定 員 … 20人
- 受講料 … 無料

From staff

昆虫をこよなく愛する先生と一緒に、未来館の外に生きものさがしに出かけましょう！



! このほかの開講は **P8「講座・イベントカレンダー」** をご覧下さい。

講座開催レポート

平成27年3月8日(日)開催

「コーヒーの入れ方とエコなお話」

コーヒー豆の原産国や農場の様子についてのお話では、豆がとても多くの過程(収穫→精選→流通)を経て私たちの手元に届いていることを実感しました。

普段目にする機会がない生豆や欠点豆なども手にとって香りを比べ、フライパンで焙煎し、焙煎の度合いや使う器具による味わいの違いを、五感をフル活用して比べました。

「焙煎にも挑戦したい。」「これからコーヒーを大切に飲めるようになりそう。」という感想をいただきました。

鹿児島でもコーヒー豆を栽培しているそうです。いつの日かコーヒーも地産地消ができるようになったら良いですね！



エコなつぐらし

はじめよう♪エコなつぐらし。
 普段の暮らしをちょっと工夫して、
 エコで、より快適に過ごしちゃおう。

買い物…旬のものをチョイス



栄養価が高く環境にかかる負荷も少ない、地元
 でできた旬の農産物。
 旬のものは私たちの体を整えてくれるさまざま
 なパワーを持っています。積極的に食べて、夏
 を元気に乗り切りましょう。スパイスも夏バテ
 防止にどうぞ♪(例…夏野菜のカレー)



-MENU-
 1. 夏野菜カレー
 2. オクラと長芋の梅肉あえ
 3. 甘酒ドリンク

鍋止め

暑い夏には鍋が沸騰したら、すぐに
 火を止めて余熱調理を。
 この技は「鍋止め」といって、食材
 が煮崩れずに味がちゃんとしみ込み
 ます。光熱費の削減になるうえに美
 味しく出来上がるという嬉しい技。
 鍋をタオルなどでくるむと更に保温
 になります。夏は暑いコンロにそ
 のまま置いて室温調理でも。

夏の野菜とそのチカラ

おくら…便秘・整腸・高血糖
 トマト…疲労軽減・成人病予防・美肌
 なす…消炎・鎮痛・降圧
 かぼちゃ…食欲増進・消炎
 ピーマン…抗酸化・解毒・美肌
 梅…殺菌・防腐・食欲増進・疲労回復
 出典『食べるくすりの辞典』鈴木昶著

夏に甘酒

冬の飲み物と思われがちですが、冷やし
 て夏に飲むのがオススメ。食物繊維やビ
 タミン、アミノ酸、そしてブドウ糖を多
 く含むので「飲む点滴」と呼ばれるほど
 です。

(例…甘酒ドリンク…ヨーグルトや豆乳
 とブレンドして更にパワーアップ!)

料理…節電クッキングの達人に

火を使わずに

電気もガスも使わずに、切って混ぜ
 るだけのレパトリーを増やしま
 しょう。(例…オクラと長芋の梅肉
 あえ)

夏の食材は、そのまま食べられるも
 のが沢山あります。
 組み合わせを考えていたら、新しい
 メニューを開発できるかも!

時短クッキングで

加熱が短時間で済むように、食材は
 いつもより小さめに切りましょう。
 肉は、薄切り肉やひき肉を。
 缶詰や加工食品も上手に利用しま
 しょう。

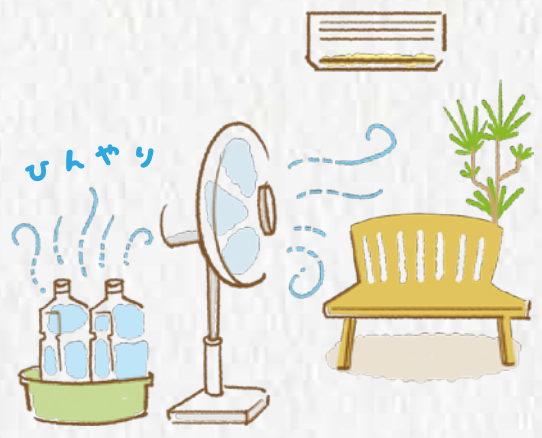
更に、炊飯器や一つの鍋を最大限利
 用する二段階調理や同時調理で一度
 に二品にもトライ!





冷房、ひと工夫で涼を愉しむ

エアコンの設定温度をあまり下げずに効率よく使うには、扇風機と一緒に使うのがグッド！
部屋の空気を循環させてくれます。



扇風機をパワーアップ

水を入れたペットボトルを凍らせて、扇風機の後ろに。風が冷やされて涼しくなります。結露するので、タオルを敷くか、洗面器などに入れておくとよいかも。



市街地の中心で 小さなエコ旅

甲突河畔川で、
水辺の生き物を発見！



遊歩道を歩きながらのんびり散策、対岸へは飛び石で渡れます。思いがけない生き物との出会いもあるかもしれません。

城山自然遊歩道で、
自然の宝庫を満喫。



木漏れ日の中で南九州特有の木々や数多くの野鳥や昆虫とふれあいましょう！
展望台からは桜島を一望できますよ。



絹は「かいこ」が作っています。

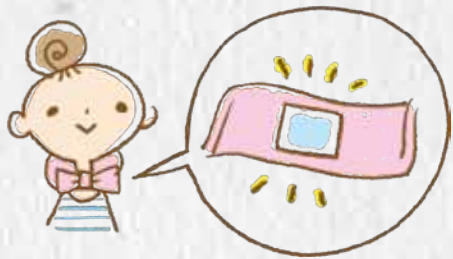


素材で涼しさ選びなら絹

絹は、通気性に優れているので涼しく、人間の皮膚に近い成分なので素肌にもやさしいですよ。
夏だけではなく、一年中快適に過ごせる素材です。

手軽にネッククーラー

夏は、お家の冷凍庫にストックされている保冷剤を活用させましょう！
手ぬぐいや大きめのハンカチ、スカーフなどにくるんで首のうしろに保冷剤がくるようにセットします。
大きな血管を冷やすと、冷やされた血液が体の中をめぐるので、涼しく快適に過ごすことができますよ♪



私たちの暮らしの基本は、衣・食・住。
生活リズムや体調が乱れがちになる夏こそ、エコの要素を取り入れると、快適に過ごしやすいくなります。
あなたなりの「エコなつくりし」はじめてみてください。

サテライト団体紹介

NPO法人Panda

日常の中でもアートを楽しむ方法はたくさんあることに気づいてもらえるように、楽しさや難しさ、驚きなどを感じる多くの芸術系体験プログラムを実施しています。体験することにより、環境や命などがすぐそばにあるという大切なことに気づき、創造や想像のプロセスが自然の営みから影響を受けている事を実感できる場や機会にもなっています。

住所：〒899-2701 鹿児島市石谷町2155-27
電話番号：099-295-3115

【NPO法人Panda実施の共育講座案内】

ダンボールでサマーハウスを作ろう！

開催日時：7月19日(日)10時～15時

参加費：1ハウス800～1,500円

内容：夏休みの初日、誰でも簡単に組み立てられるダンボール製のミニチュアハウスを作って、夏休み中の思い出をつめこもう！大切な思い出をしまう家を作ったら、この夏の準備はカンパキだね！

お申し込み・お問い合わせ先：NPO法人Panda(早川さん)
電話 099-295-3115
メール panda@npo-panda.jp



▲大人も子どもも楽しい！ハウス作り



▲オリジナルのダンボールハウス

NPO法人エコサポートTGAL

環境経営審査員・エネルギー管理士・環境カウンセラーなど事業者対象の専門家と、省エネ普及指導員・うちエコ診断員など家庭や学校での指導員で構成する団体です。環境のまちづくりや環境経営の推進についてご相談ください。

住所：〒892-0854 鹿児島市長田町18-36長野ハイツ1F
電話番号：099-223-6425

【NPO法人エコサポートTGAL実施の共育講座案内】

持続可能な社会づくりのためのeco検定対策講座

開催日時：①6月28日(日)10時～16時 ②11月14日(土)10時～16時

参加費：1人1,000円

内容：eco検定は、環境に関する幅広い知識をもとに、率先して環境問題に取り組む「人づくり」と、環境と経済を両立させた「持続可能な社会づくり」を目指しており、その知識はビジネスマン、これから就職する学生、市民に必要なものです。今年も7月26日(日)と、12月13日(日)に試験が予定されており、テキスト・過去問を中心に合格するための学習をします。

お申し込み・お問い合わせ先：NPO法人エコサポートTGAL(久留さん)
電話 099-223-6425
メール ecotgal@ark.ocn.ne.jp



▲省エネや環境マネジメントの講習会

おすすめ図書

子どもと楽しむエコ遊び

編集・発行：家の光協会
著者：デイヴィッド・スズキ

空気、水、土、エネルギー…身の回りには、自分の知らない世界がたくさんあるはず。

この本には、自宅や近くの公園で簡単に環境のことが調べられる実験が紹介されています。普段は直接目にすることのない世界を、親子で体験してみましょう。

※この本は、環境未来館の図書コーナーに設置しており、貸出を行っています。ぜひ足をお運びください。



エコテク 残ったビールの活用法

飲み残したビール、どうして
いますか?実は掃除に使え
るんです!

ビールに含まれるアルコー
ル分には、汚れを分解する
働きがあるので、水アカや
汚れを落としてくれます。

残ったビールをふきんやぞうきんに染み込ませ、ガス台やシンク、冷蔵庫、換気扇などの台所回りを拭いて、その後水拭きするとピカピカに。



ミニ陶器市・リユース家具マーケット

平成27年2月21日(土)・22日(日)

環境未来館リユース・リサイクルショップの陶器をいつもよりお得なポイント数で交換できるミニ陶器市、市民のみなさんから提供を受けた家具をショップのポイントと交換できるリユース家具マーケットを行いました。

2日間とも、開館前に行列ができるほどの大盛況！会場には熱気があふれていました。

手に入れた陶器や家具、大切に使ってください♪

ミニ陶器市は今年度も開催する予定です。



▲みなさん真剣なまなざしです！

鹿児島市コミュニティサイクル 「かごりん」



鹿児島市コミュニティサイクル「かごりん」が3月1日からスタートしました。中心市街地にある駅・バス停・電停の近くや観光

スポット、商業施設など20カ所に設置したサイクルポートで、どこでも簡単に自転車を貸出・返却することができます。貸出場所と違う場所に返却することができますのでとっても便利です。

自家用車等の利用から、環境にやさしい「かごりん」と公共交通の移動に切り替えてみませんか。

『かごしま自然百選』 を選定しました！



▲城水溪谷

鹿児島市の恵み豊かな自然を維持・保全し、生物多様性への理解を深めてもらうため、このたび「かごしま自然百選」を選定しました。

100箇所それぞれに特徴があり、様々な生き物が生息・生育しています。

現地でその魅力を感じてみてください。

(詳細は、市のホームページをご覧ください。)

らいかんしゃのひとしずく

1月から3月の第3日曜日に無料工作体験「アクリルたわし作り」を実施しました。写真は3月22日に遊びに来てくれた草牟田小学校3年生の仲良し二人組、幸田由音ちゃんと香月春乃ちゃんです。それぞれ小みかんたわしと紫芋たわしにチャレンジ。指編みでたわしを作るのは初めてという二人ですが短時間でコツをつかんで、こんなに上手に編めました。環境アートフェスティバルのろくろ陶芸で作ったお茶碗と一緒に、はいポーズ♪この後、仲良く環境クイズにもチャレンジしていましたよ。また来てくださいね！



2015年 講座・イベントカレンダー

館内講座 屋外体験講座 子ども・親子向け講座
 工作体験 料理講座 イベント 共 共有講座
受講料：無料（一部、材料費の実費や道具の準備が必要です）
※下記日程はこれから決定するもの、変更になるものがあります。詳しくはお問合せください。

6月 休館日 1(月) / 8(月) / 15(月)
22(月) / 29(月)

日付	講座名
4(木)	大木先生と行く！地層読み解きin城山
6(土)	剪定材でスプーン&フォークを作ろう
7(日)	時の記念日 ベニヤ板で作る日時計
13(土)	「伝える！伝わる！ガイド」講習会 壊れた傘でマイバッグ作り
14(日)	田んぼの学校 ～アイガモ農法によるお米づくり体験～ ①(どろんどろん体験)
17(水)	古着でつば広帽子作り
20(土)	空間リメイクダイエット ～モノとの上手な付き合い方～
21(日)	自然をまとう～草木染めの魅力～
25(木)	鎌研ぎ教室
27(土)	親子でリサイクル万華鏡作り
28(日)	おもちゃ病院 親子で作ってグリーンティータイム！ ～松元お茶うけ編～ 持続可能な社会づくりのためのeco検定対策講座

7月 休館日 6(月) / 13(月)
21(火) / 27(月)

日付	講座名
2(木)	古着活用 裂き布で作る指あみバッグ
4(土)	LOHASな暮らし方の提案 ～合言葉はシンプルライフ～
5(日)	昆虫観察のススメ ～自由研究、その前に！～
8(水)	古布活用 古布ぞうり作り
11(土)	端材やあきびんでオイル万華鏡作り 冒険家野元尚巳の人力世界紀行
12(日)	もうすぐ夏休み！パパとエコなクッキング
16(木)	きゅうりキムチ&ビビン冷麺を夏を 元気に乗り切ろう！～旬の食材を使って～
18(土)	くるくる車のリサイクル
19(日)	マイ箸&箸袋作り ダンボールでサマーハウスを作ろう！
20(月)	海水ってどんな水？ 松元ゴム 外来魚駆除体験
22(水)	親子でたねの泥だんご (シードボール)づくり 親子で竹細工のかわいい昆虫作り
23(木)	親子deエコな買物&クッキング
24(金)	はじめよう！エコ・クッキング
25(土)	甲突川リバーフェスティバル
26(日)	甲突川リバーフェスティバル 甲突川源流ウォーク
28(火)	エネルギーまるわかり☆ ～これでキミもでんき博士！～
29(水)	地球温暖化を止めよう！ 親子でかんきょう家計簿(自由研究対策)①

8月 休館日 3(月) / 10(月) / 17(月)
24(月) / 31(月)

日付	講座名
1(土)	里山でスケッチ 里山自然体験 のぞいてみよう土のマイクロワールド
2(日)	端材活用パズル貯金箱 夏の岳の池 生きもの観察会 ところでん作り体験 ～地域の資源・環境を学ぼう！！～
3(月)	佐多岬の月桃エキスと天文館で採れた 蜜蝋のホイップバーム作り
5(水)	あこがれの海上保安官と一緒に ～未来に残そう青い海！～
6(木)	デコトールで昆虫画のフレーム作り
7(金)	「子ども環境新聞」をつくろう！ 桜島火山の自由研究
8(土)	知っているかな？外来生物 親子で作ろう ナン！お茶入り 夏ドライカレー～鹿児島島の食材を使って～ 山形屋 エコ拝見！
9(日)	親子で竹のバランストンボ作り 海のいきものと私たちの暮らし ☆ちりめんからプチモンみーつけた☆
11(火)	先生のための環境学習セミナー① 先生のための環境学習セミナー② ～環境学習の実践～
18(火)	1日でできる自由研究 3R大作戦
19(水)	家庭でできるビオトープづくり！ 夏休み1日でできる自由研究エコツアー “再生可能エネルギー編”
21(金)	芝のうでで星空観察@未来館
22(土)	親子ではんごうごはんをたこう！ 牛乳パックでかわいい小物入れ作り
23(日)	おもちゃ病院 端材でかいじゅう作り 親子でわくわく！草木染め体験 大久保の湧き水で流しソーメン
25(火)	わくわく子どもクッキング
26(水)	親子で段ボール工作～お祭りの屋台～ 環境管理事業所の改善の進め方 ～目標達成のためのノウハウ伝授～

講座に関するお問合せ

Tel.099-806-6600

◆申込事項

- 対象 / 市内に住むか、通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴) ■定員 / 超えた場合は抽選
- 申込方法 / 未来館窓口かHPの申込フォーム・往復はがき・FAX・Eメールのいずれかに下記内容をご記入の上お申し込み下さい。

参加者全員の ①講座名・開催日 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢・学年
 お名前・年齢を ⑤連絡先(電話・FAX) ⑥お持ちの方はEメールアドレス
 ご記入ください。 ⑦託児(6ヶ月～小学2年生)希望の方は、お子様の氏名(ふりがな)・年齢

※屋外体験講座など託児の対象とならないものもあります。また、対象年齢を限定しているものがあります。詳しくはお問合せください。

- 申込締切 / 各講座開催の10日前まで
- ホームページからもお申し込みいただけます。

かごしま環境未来館

Kagoshima Museum of Environment: Planet Earth and its Future

[所在地] 〒890-0041 鹿児島市城西2丁目1番5号
※新照院、草牟田、原良小前の各バス停から徒歩5分

[電話番号] 099-806-6666(代表)
[FAX] 099-806-8000

[講座申込用Eメール] kouza@kagoshima-miraikan.jp

[ホームページ] <http://www.kagoshima-miraikan.jp/>

かごしま環境未来館だよりは、かごしま環境未来館、市役所、各支所などで無料配布しています。

開館時間 / 午前9時30分～午後9時
(日曜日・祝日は午後6時まで)

休館日 / 月曜日(祝日の場合はその後の最初の平日)
年末年始(12月29日～1月3日)

入館料 / 無料
駐車場 / 乗用車43台、バス4台(無料)

地球環境保護のため、公共機関を利用してのご来館にご協力ください。

