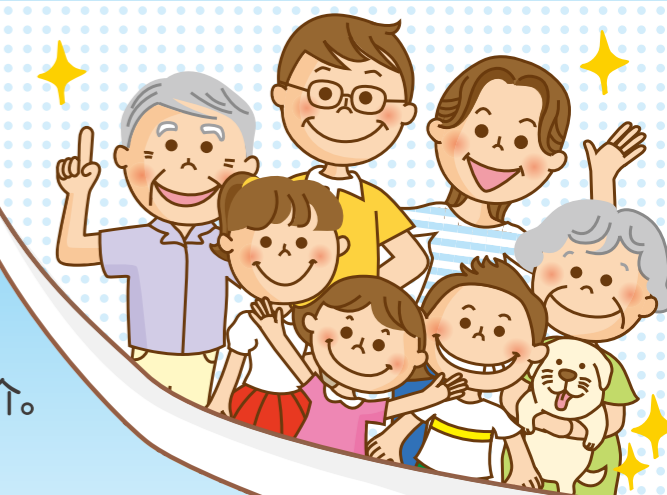


# 未来家は夏もエコライフ



## 「我が家は涼しい夏☆宣言」

「夏は涼しく過ごしたいっ」その声に未来家が応えます♪しかも省エネにもなるお得な夏のテクニックをご紹介します。今回の特集記事も未来館内に大きく掲示します。あなたの「夏テク」を書き込みにきてね。

### 夏エコレシピ 1

#### 重曹掃除

＜重曹スプレー＞ぬるま湯250mlに重曹大さじ1~2を溶かす。  
 ＜重曹ペースト＞容器に重曹を大さじ3、水大さじ1を加えペースト状にする。頑固汚れに塗った後しばらく置きこする。  
 ＜クエン酸水(食酢でも可)＞水250mlにクエン酸小さじ1~2を溶かす。汚れに重曹をふりかけてクエン酸水をかけると発泡作用で汚れが浮き出る。後はアクリルたわしでゴシゴシ！  
 注：重曹はアルミ製品には不可。クエン酸は鉄・大理石には不可。酸性なので塩素系洗剤と混ぜない！

### 夏エコレシピ 2

#### 虫よけハーブ

●精油 5滴 (レモングラス・ラベンダー・ゼラニウム・シトロネラなど)  
 ●無水エタノール 5ml  
 ●精製水 20ml  
 遮光のスプレーボトルに無水エタノール、好みの精油を入れてよく振り、精製水を加えよく混ぜる。  
 注：1か月以内に使い切る。3歳以下には肌に直接かけない。

### 夏エコレシピ 3

#### シソジュース

(7~8人分)  
 ●水2リットル ●赤シソ300g  
 ●きび砂糖3カップ  
 ●酢1/2カップ  
 ①水を沸騰させて洗った赤シソの葉を入れ10分煮る。  
 ②火を止めて砂糖と酢を入れ混ぜて10分おいてザルでこす。  
 ③冷蔵庫で保存。  
 好きな濃さで飲んでね!

