

# みんなだいすき♪ さつまのおやつ



## ～ふくれがし作り・おたのしみ実験つき～

日 時：令和8年1月25日（日）13:00～15:00

場 所：かごしま環境未来館 1階食工房

講 師：竹内 絢子（管理栄養士コミュニティ栄養）



竹内 絢子 先生



鹿児島島の伝統おやつ「ふくれがし」づくりに親子でチャレンジ♪  
紙パックを使って、型から手作りするエコクッキング！  
なんでふわあ～っとふくらむの！？そのヒミツも実験でわかったよ！  
さとうきびを原料につくられる黒糖はミネラルもいっぱい！  
安心して食べられるからだにやさしい手作りのおやつで、おいしい  
楽しい時間をすごしました。



重曹とクエン酸水の  
化学反応で  
ふうせんがふくらんだよ！



まぜまぜするのがたのしくて、  
きょうはいいひだった。(5才)



ぼくは、おかしも、  
かがくはんのうをおこすのが  
すごいとおもいました。(小3)

きょうはすごかったです。  
ふうせんができてうれしいです。  
おうちでもやってみます。  
よかったですよ。(6才)



ふくれがしは  
重曹と酢で  
ふくらむんだね！



とてもふわふわで  
美味しかったです。(小5)



いっしょにつくってくれて  
ありがとう。(5才)



- 親子で参加でき子供が主役でいきいきとしていて楽しいひとときでした。とても手軽に作れたので、家でもまた作りたと思います！楽しく美味しく最高の時間でした。
- 家族で楽しく受講できました。
- ふくれがしがきれいに膨らみ、味も美味しく、子供が喜んでいて、とても満足！