



おみその中のまほうつかい

親子でお味噌作り(大豆をつぶし、麴・塩を混ぜる作業)や、お味噌を使った簡単な料理を作ってみなで試食します。手作り絵本「おみその中のまほうつかい」の読み聞かせや絵本の主人公「こうじ君」の人形を自分たちで作ることもできますよ！

2026.

1.11 日

10:00~13:00

先着

申込方法

✉ info@npo-warabeuta.com

参加者全員のお名前・住所・電話番号・年齢をお知らせください。

※定員に達し次第締め切り

- 対象** 3歳以上中学生以下とその保護者
- 定員** 8組20人程度
- 参加費** 親子2人1組1,000円 ※1人追加につき200円
(資料代・材料費込)
- 開催場所** 谷山北公民館2階調理室
(鹿児島市中山町1246-1)
- 集合** 9:50
- 準備物** 飲み物・エプロン・手拭きタオル・
工作用はさみ・子ども用上履き

実施団体

NPO法人からべ詩

体にやさしい素材を用いた食生活の指導、普及に関する事業を行っています。麴など発酵食品を使った料理教室、絵本を作成し読み聞かせをすることによる食育で、自然を大切に食生活の普及に取り組んでいます。



共有講座担当者



のた みやこ
野田 味家子さん

問合せ先 ☎ 080-4290-5329

(応対時間 11:30~20:00 水土日)