

活動実施報告書（ 6年度）

名称：らしさ保育園よしの

取組内容

・ゴーヤを育てることで、野菜に興味を持ち
苦手な野菜も少しでも好きになるようにな
りますように。

取組結果・感想等

子ども達は、毎朝の水やりやゴーヤが
少しずつ成長している様子を楽しみに
観察していました。
ゴーヤを収穫し、栄養士さんが給食で
も子ども達が食べやすいようにアレ
ンジして提供してくれました。

活動の様子（写真等）



1年間取り組んだ感想・ご意見

普段、あまり食べることのないゴーヤを育てていろいろな野菜に興味を持ち、自分たちで
育てた野菜が、給食に出てくると嬉しそうな様子でした。
今年度は猛暑の影響か、少し小ぶりではありましたが2歳児クラスのお友達が中心となり
お世話から収穫まで楽しそうに取り組んでいました。
この体験を通して、野菜が苦手な子どもでも興味も持ってくれると嬉しです。