

無理なく

無駄なく

クッキング♪



～ちりめんしらす専門店「風」直伝！～



12 つくる責任
つかう責任



14 海の豊かさを
守ろう



豊かな海で獲れる新鮮な食材を使って手軽にできるアレンジレシピを、専門店ならではのアイデアで紹介してもらいます。更に！びっくりするほど美味しくできる料理のコツとか、知っているようで知らない食材の選び方などなど、プロの料理人のコツをこっそり色々教えていただいちゃいましょう♪
無理なく・無駄なく・地産地消クッキングすることで、環境との繋がりも気が付く講座です。

日時 令和7年7月10日(木) 10:00～14:00

場所 かごしま環境未来館 1階食工房

講師 なかつか みきと ^{なぎ}
中塚 幹人(ちりめん・しらす専門店「風」相談役)

対象 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、
鹿児島市に通勤・通学する15歳以上の人

※手話通訳が必要な方は、下記、備考欄にてお知らせください。

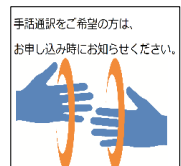
定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 1人1,500円(材料費)

準備物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、古布か古新聞(調理用具と皿のふき取り用)、マイ箸、マイカップ、タッパー2～3個程度、保冷剤、筆記用具、飲み物またはマイボトル(給水スポットあり)



お申し込みはこちら



手話通訳をご希望の方は、
お申し込み時にお知らせください。

※申し込み方法等は裏面をご覧ください。

◆申し込み方法

未来館窓口かホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。(FAXの方は中段の申込書をご利用ください。)

- ① 講座名「無理なく・無駄なくクッキング♪(7月10日開催)」
- ②お名前(ふりがな) ③年代・学年 ※参加する方全員のお名前・年代・学年をご記入ください。
- ④託児(1歳～小学2年生) 希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢
- ⑤住所 ⑥連絡先(電話・FAX) ⑦お持ちの方はEメールアドレス
- ⑧「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望(Eメールアドレスの記入が必要)
- ⑨手話通訳をご希望の方は、その旨ご記入(または該当欄にチェック)をお願いします。

申込締切 6月26日(木) 必着

* 個人情報は適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。

* 締め切り後、抽選結果は当選者のみの連絡となります。

* メールでお申し込みの方は、kouza@kagoshima-miraikan.jpからのメールを受信可能に設定してください。

往復ハガキでお申し込みの方は、到着までに時間がかかる場合があります。ご了承ください。

【無理なく・無駄なくクッキング♪(7/10) 申込書】

FAX 099-806-8000

お名前	(ふりがな) (代・年生)					
	(ふりがな) (代・年生)					
	(ふりがな) (代・年生)					
託児	ふりがな 名 前	男 女	年齢	ふりがな 名 前	男 女	年齢
住所						手話通訳 ☐ 希望する
電話番号						「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望 ☐ 希望する ☐ 希望しない ☐ 申込済み ☐ 解除希望
FAX						* 定員に空きがある講座の追加募集案内をメールさせていただきます。受信を希望される方は、 kouza@kagoshima-miraikan.jp からのメールを受信可能に設定してください。
Eメール						

◆申し込み・問い合わせ先

〒890-0041

鹿児島市城西2丁目1-5

かごしま環境未来館 担当 藤山・境田

TEL 099-806-6600

FAX 099-806-8000

E-mail kouza@kagoshima-miraikan.jp

休館日：月曜日

(祝日の場合はその後の最初の平日)

開館時間/9:30～21:00

(日祝日は18:00まで)

携帯電話・スマホからはこちら



◆アクセス方法

最寄りのバス停

新照院、草牟田、原良小前のいずれかの

バス停から徒歩約5分、

城西公園前バス停から徒歩約7分

鹿児島中央駅から

徒歩約20分

上記のバス停までの路線バスあり

コミュニティサイクルかごりんのポートあり

※地球環境保全のため、

公共交通機関利用のご協力をお願いいたします。

