

食卓を豊かにする！ 食品添加物などの食べ物のお話

日 時：2025年2月9日（日）10：00～12：00

実施団体：やさい村

場 所：かごしま国際交流センター2階研修室2

内容：様々な食べ物に使われている「食品添加物」を知って、日々の生活にすぐに取り入れられる食品ラベルの見方や調味料の選び方を学びました。



▼参加者の声

なんとなく気になっていた食品添加物のことが分かりました。こどものためにできることをやっていたいと思いました。

From 未来館スタッフ

いろんな食品添加物のことを知ることができました。講師の「苦しくならない程度で自分の直観力を信じてください。」という言葉が印象的でした。調味料選びが楽しくなりそうです！

