

子どものおやつ、大丈夫？～添加物について知ろう！～

日 時：2024年11月19日（火）10：00～12：30

実施団体：グリーンコープかごしま生活協同組合

場 所：谷山北公民館2階調理室

内容：調理実習（プリンとキャラメル作り）を行った後、オレンジを使わずにオレンジジュースを作る実験・試飲と食品に使われている様々な添加物について話を聞きました。最後に、プリンと無農薬の果物、ホットケーキをいただきました！



▼参加者の声

自分の体に入る食べ物を知り、今後の勉強になりました。

とても温かい雰囲気で大変楽しかったです。これからも体のためにいろいろ考えていけたらいいなと思いました。

今日のレシピを家で作ってみようと思いました。

From 未来館スタッフ

食品添加物のことを分かりやすく教えてもらうことができ、さらに、オレンジを使わずに作ったジュースは飲んだことのある「あのジュース」に似ていて、自分の周りの食品について考えるきっかけになりました。手づくりおやつも家で作ってみたいです。

