

災害時やキャンプにも活用できる パッククッキングでおやつ作り

日 時：2024年9月16日（月・祝）13：00～15：00

実施団体：栄縁

場 所：グリーンファーム交流体験館調理体験室

内容：災害時にもキャンプにも活用でき、エコクッキングにもなるポリ袋調理法を使って、チョコチップ蒸しパン風ケーキと甘納豆蒸しパン風ケーキを作りました。



▼参加者の声

身近にある物で簡単に調理できる方法を知れてよかったです。子どもでも安全でむずかしくなかったのが楽しむことができました。実際に作ることで手軽さなどが実感できました。

From 未来館スタッフ

ポリ袋にホットケーキミックスと豆乳、チョコレートチップや甘納豆を入れて混ぜて湯煎するだけ！とても簡単に作ることができました。お皿とスプーンも牛乳パックを活用！いざという時に役に立つ方法や情報をたくさん学ぶことができました。

