

# 今日から始めよう！エコ・クッキング

日 時：2024年8月3日（土）10：30～13：30

実施団体：日本ガス株式会社

場 所：かごしまキッチンほのほの

内容：楽しく料理しながら食の大切さについて学び、食材を無駄にしない・使い切る・食べ切るなど、日々の生活の中で自分の行動が「SDGs」に繋がることを体感しながら、環境のためにいま自分たちができることを考えました。



## ▼参加者の声

エコクッキングは環境に配慮しながらのクッキングだったので、すごく素晴らしいことだと思った。おいしくて普段作らない料理を教えてもらえてよかった。

From 未来館スタッフ

料理の準備から片付けまで、エコクッキングを意識しながら、家族で協力して「石焼き風ビビンバ・グリルでヤンニョムチキン・チョレギサラダ・かぼちゃ白玉入りココナツミルク」を作りました。今回学んだエコポイントを家庭でも取り入れてほしいです！

