

# 活動実施報告書 ( 5 年度)

名称：南林寺保育園

所在地： 南林寺 町 丁目 番地 12(番) 11(号)

電話番号 099-222-6919

「食べ物の大切さを知り、食への関心を高めよう」

## 取組内容

- ① クッキングや野菜を育てたり収穫したりすることで食材に興味を持つ。
- ② 絵を描いて三色食品群の作成を行う。
- ③ 三色食品群を用いて食事の大切さなどを子ども達同士で話し合う。

## 取組結果・感想等

「今日のメニューなに？」と興味を持ち、どんな具材が入っているのか、何からできているのかなど食事だけでなく食材自体への興味が高まっていた。好き嫌いや苦手な食材が多い子もいたが、食べ物の絵を描いたり、夏野菜の収穫を通して少しずつ食べてみようとする姿も見られるようになってきた。三色食品群の話をしたことで給食はたくさんの食材で出来ていることにあたりだて気付く。一度絵を描いて三色食品群を作ったが、子ども達自身で「この食べ物も入ってる。」「まだ描いてなかったから描きたい」と意欲的に取り組み、三色食品群の表も充実していった。

## 活動の様子 (写真等)

①



②



③



## 1年間取り組んだ感想・ご意見

1年を通してクッキングだけでなく、野菜の下処理(とうもろこしの皮むき、スナップエンドウのすじとり)や三色食品群の表制作など食に関する様々な活動に取り組むことができた。4月のころは給食への意欲はあったが、メニュー名や給食で使用されている食材にはあまり興味がなかった。活動を一年通して取り組む中で子ども達の「今日のメニューこれだよね?」「〇〇が入ってた!」という気付きも増えていった。食材に興味を持つことが出来たので、環境への問題にも関心をつなげていきたい。また、今年度は年長児が中心となって取り組むことが多かったため、今回作った三色食品群などを用いながら他のクラスにも取組みを広げて保育に繋げていきたい。