

# はじめてのいけばな・茶の湯体験！

日 時：2023年9月17日（日）10：00～12：30

実施団体：健康な「人・まち・心」をつくる会

場 所：MOA鹿児島会館

内容：日本の伝統文化であるいけばなと茶の湯に触れ、実際に花を生けたりお茶を点てたりする体験をしました。体験を通して、「花との出会いや対話」「自然への気づき」を楽しみました。



## ▼参加者の声

茶道のお作法は難しかったけど、とても優しく教えて下さったので良かったです。生け花はお花との自由な対話を大事にしてくれたので良かったです。

## From 未来館スタッフ

なかなかお茶や生け花に触れる機会がありませんが、みなさん初めてとは思えない程、上手に花を生けたりお茶を点てたりできていました。今回の講座が、お茶や生け花で自分と向き合う時間を作るきっかけになると良いです。

