

災害時にも有効なエコクッキング

日 時：2023年9月14日（木）10：30～13：00

実施団体：栄縁

場 所：サンエールかごしま 3階食工房（調理室）

内容：災害時にライフラインが途絶えた時にも「食べることは欠かせません。講座では、光熱費を最小限にして調理する「パッククッキング」法を使って料理しました。



▼参加者の声

災害時の食事はとても大切。お湯で調理できることに感動しました。実践でも活かせるようになりたいです。思っていたより、美味しくできました。



From 未来館スタッフ

「災害時」を想定してクッキングに挑戦しました。使う水は少なくムダなく、材料からはほとんどごみを出さない工夫もあって、でも、出来上がった料理はどれも美味しく笑顔になれました。災害時でも食事を通して前向きな気持ち・明るい気持ちになれるのだという、大切なことに気づけた時間でした。

