

食卓を豊かにする！食品添加物などの食べ物のお話

日 時：2023年9月10日（日）10：00～12：00

実施団体：やさい村

場 所：サンエールかごしま 中研修室1

内容：様々な食べ物に使われている「食品添加物」。食品ラベルの見方や気を付けたい食品添加物など、すぐに日常生活へ活かせる食べ物の知識について学びました。



▼参加者の声

善悪ではなく、知ったうえで選べる力を身につけ、「食べること」の楽しさを失わずに健康と家族を守れる人が増えたらいいな。まずは自分の実践から改めてやっていきたいと思いました。

From 未来館スタッフ

食品添加物をはじめ、ふだん口にする食べ物について教えていただきました。私たちの身体は食べ物で作られています。メリット・デメリットを知ったうえで、購入時に食品表示をみて「選ぶ」という行動につなげることができる講座でした。

