

# 親子でほのほのクッキング

日 時：2023年8月5日（土）10：30～13：30

実施団体：日本ガス株式会社

場 所：かごしまキッチンほのほの

内容：地産地消やエコクッキングを通して「食の大切さ」について学び、環境のために今、自分たちができることを考えながら、親子で「フライパンひとつでミートソーススパゲティ・グリルで夏やさいのマリネ・キャロットケーキ」を作りました。



## ▼参加者の声

エコのことを意識してクッキングするのは初の試みでした。子どもと考えながらクッキングできて楽しかったです。

フライパン1つでパスタが出来上がり、洗う手間が省けてよかったです。

From 未来館スタッフ

最初にエコなポイントについて教えていただいたので、親子で意識をしながら、楽しくエコクッキングに取り組めていました。

「自分で作ったらおいしい」と笑顔で食べている姿が印象的でした。今回学んだことを各家庭でも継続して実践してほしいです。

