

令和5年9月 かごしま環境未来館講座のご案内

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



かごしま環境未来館講座を通じて
SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けて取り組みます。

未来館講座 お申し込み方法

当館窓口の申込用紙、ホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで、下記の内容をご記入の上、各講座の締切日必着でお申し込みください。

①講座名・開催日 ②参加者全員のお名前（ふりがな）③年代・学年④託児希望者は子どもの氏名（ふりがな）・性別・年齢⑤住所 ⑥連絡先（電話・FAX）⑦お持ちの方はEメールアドレス⑧手話通訳をご希望の方は、その旨ご記入をお願いします。

※複数でお申し込みの際は、参加される方全員のお名前・年齢をご記入ください。

※メールでお申し込みの方は kouza@kagoshima-miraikan.jp からのメールを受信可能にしてください。

※各講座定員があります。応募者多数の場合抽選となりますのでご了承ください。

締切日の翌日以降に、担当よりご連絡を差し上げます。



9/8(金)
マクロビの
知恵をいかした
健康のためのお話



9/16(土)
家庭でできる
無農薬野菜
づくり講座



9/22(金)
着物を洋服に
チェンジ!



新規講座/
9/23(土・祝)
たべると
からだ
かんきょうと

手話通訳が必要な方は、お申し込み時にお知らせください。

かごしま環境未来館

〒890-0041 鹿児島市城西2丁目1-5
Tel: 099-806-6600 Fax: 099-806-8000
E-mail: kouza@kagoshima-miraikan.jp
開館時間: 9:30~21:00(日祝は18:00まで)
休館日: 月曜日(祝日の場合はその後の最初の平日)





- 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人が対象です。また、小学生以下は保護者同伴が必須です。
- (館外講座) 以外は託児 (6カ月～小学2年生まで) が利用できます。

すべての講座で、「筆記用具・飲み物」をご準備ください。

は、「エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク」が必要です。

は、「裁縫道具」(裁ちばさみ・糸切ばさみ・縫い針・まち針・リッパー・チャコペン等) が必要です。

日時	講座名	講師	内容	対象・受講料	準備物・注意事項等	SDGs	申込み〆切
9/7 (木) 10:00~13:00	米粉でもちもち パンランチ♪	木戸 めぐみ	鹿児島産の米粉を使った、もちもちのパンを作ってランチをしましょう♪	15歳以上 1人1,000円	、☆試食あり	 	8/29(火)
9/8 (金) 10:00~12:00	マクロビの知恵をいかした 健康のためのお話	角屋敷 まり子	健康や免疫力、美容に深く関わっている「マクロビオティック」の知恵を学びませんか。	15歳以上 200円	ハンドタオル (清潔な洗濯後未使用のもの※番茶湿布に使用)	 	8/29(火)
9/9 (土) 10:00~13:00	たっぷりハーブのランチ会 ～ハーブのある丁寧な暮らし～	久保 みわこ	ハーブの使い方を知って、日々の暮らしに取り入れましょう♪	15歳以上 1人800円	、古布または古新聞 (油を拭き取る用) ☆試食あり	 	8/30(水)
9/10 (日) 10:00~11:30	ロケットストーブのこと 知ってみませんか? ～災害対策にもなる～	黒葛 裕紀	落ち葉でお湯が沸かせる!?そんなロケットストーブの作り方・使い方を紹介します。	15歳以上 無料			8/31(木)
9/15 (金) 10:00~12:00	昔ながらの手造りみそ講座 ～家庭でつくる味噌職人の味!～	小城 章裕	国産材料で安心・安全、無添加の美味しい味噌の作り方を教えていただきます。	15歳以上 1人1,000円		 	9/5(火)
9/16 (土) 10:00~12:00	家庭でできる 無農薬野菜づくり講座	橋口 孝久	農薬・化学肥料の影響や伝統野菜のことを学びます。	小学5年生以上 (小学生は保護者同伴) 1人300円	空の紙パック (1Lサイズ、開いていないもの) 2個、ビニール袋 (1Lの紙パックが2個入る大きさ)、タオル、軍手		9/6(水)
9/18(月・祝) 9:30~15:30	大木先生と行く! ジオパークツアー ～鹿児島の城下町をつかった史跡めぐり～	大木 公彦	市街地のジオサイトをめぐり、鹿児島の歴史や文化の魅力を学びます。	15歳以上 無料 ※バス降車後は山道の徒歩移動あり。	弁当、水筒、動きやすい服装と靴、帽子、タオル、レジャーシート (あれば)、雨合羽や傘 (雨天時)	 	9/8(金)
9/20 (水) 13:00~16:00	包丁研ぎ教室	平川 健太郎	包丁の研ぎ方とコツを丁寧に教えて頂きます。	18歳以上 無料	切れなくなった包丁 (セラミック製は不可) その他詳細は、受講連絡時にお知らせ		9/10(日)
9/22 (金) 10:00~16:00	着物を洋服にチェンジ! ～はおりの作り・中級編～	福永 初恵	着る機会のない着物が洋服に!しみや虫食いもカバーしてリメイクします。	18歳以上の人 ※ミシンの扱える方 (中級:型紙から洋服が作れるレベル) 1人600円	〆、着物1枚 (柄合わせの必要がないもの)、ミシン糸 (布地に近い色が良い)、まち針15本以上、ループ止め用大き目ボタン (お手持ちのもの)、あて布 (アイロンがけ用) フリーサイズを作製・丈以外の変更不可		9/12(火)
9/23(土・祝) 10:00~12:00	たべるとからだとかんきょうと ～管理栄養士さんと看護師さんのおはなし～	小城 弘美 横山 あゆみ	管理栄養士と看護師のおはなしの後、発酵ドリンクを作り持ち帰ります。	15歳以上 1人1,000円	、1L牛乳パック (開いたもの)、発酵ドリンクを持ち帰る袋 ☆試飲あり	 	9/13(水)
9/26 (火) 13:30~15:30	ぬか床 de ぬか漬	中園 宗伴	老舗漬物屋さんにぬか床やぬか漬の作り方やメンテナンスの方法を教わります。	15歳以上 1人1,000円	、ぬか漬け用の容器 (25cm×20cm×深さ10cm程度) 1個 ☆試食あり	 	9/16(土)
9/28 (木) 10:00~16:00	ワイシャツリメイク おしゃれな着回しトップス編	揚村 小夜美	着なくなったワイシャツを、普段使いできるトップスにリメイクします。	18歳以上 ※ミシンの扱える方 無料	〆、ワイシャツ1着、色合わせした布地 50×90cm、色合わせしたバイアステープ 弁当		9/18(月・祝)