

活動実施報告書 (4 年度)

名称：鴨池保育園

所在地： 鴨池 町 番地
1丁目 8番 10号

電話番号： 254-1620 電子メールアドレス：

代表者： 稲永 祥子 担当： 竹土井良子

2月： 残さず食べて元気な体作り

取組内容

- ・調理の様子を見たり、匂いを感じたりして意欲や楽しみを高める。
- ・楽しい雰囲気の中、完食する喜びを味わう。
- ・食育活動を通して、食への関心を高める。

取組結果・感想等

- ・特に野菜類を苦手とする子が多いが、取り組みを通して食材に興味を持ったり、クッキングでは自分たちで作ったピザトーストを「いいにおいがしてきた」「早く食べたい」などと言い期待が高まる姿が見られ、トッピングの野菜も「おいしい」と食べていた。
- ・園外保育では、公園でお弁当を食べることで特別感も増し、「おいしい」「楽しい」と言いながら楽しい雰囲気の中食事していた。

活動の様子 (写真等)



1年間取り組んだ感想・ご意見

- ・季節に合わせて取り組みを行うことで、子ども達も普段の遊びや生活の延長で「エコ」について知り、取り組むことができた。普段の生活の中にも環境に良い取り組みが自分達にもできるということを知り、子ども達の意識も自然と高まっていく姿が見られた。
- ・今後も、生活や遊びの中で楽しみながらできることを見つけ、工夫しながら取り組んでいきたい。