

たべるとからだとかんきょうと

～管理栄養士さんと看護師さんのおはなし～

病気になる前に体を整えることが自分にも家族にも大切！

管理栄養士さんと看護師さんが食べものと健康、
そして環境とのつながりを伝えます。

おはなしの後、出荷基準まであと少しだった規格外の
果物や野菜を使って素材のチカラを丸ごと活かす
発酵ドリンクを作って持ち帰りいただきます。



発酵ドリンク



3 すべての人に
健康と福祉を



12 つくる責任
つかう責任



15 陸の豊かさも
守ろう



日時：令和5年9月23日(土・祝) 10:00～12:00

場所：かごしま環境未来館 1階食工房

講師：小城 弘美 (看護師・発酵食品アドバイザー)

横山 あゆみ (管理栄養士、フードスペシャリスト)

対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか、鹿児島市に

通勤・通学する15歳以上の人

定員：20人程度(応募者多数の場合は抽選)

受講料：1人1,000円

準備物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、1L牛乳パック(洗って開いたもの)

発酵ドリンクを持ち帰る袋、筆記用具、飲み物

手話通訳が必要な方は、お申し込み時にお知らせください。



※申し込み方法等は裏面をご覧ください

◆申し込み方法

未来館窓口かホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。(FAXの方は中段の申込書をご利用ください。)

- ①講座名「たべるとからだとかんきょうと～管理栄養士さんと看護師さんのおはなし～(9月23日開催)」
- ②お名前(ふりがな) ③年代・学年 ※参加する方全員のお名前・年代・学年をご記入ください。
- ④託児(6か月～小学2年生) 希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢
- ⑤住所 ⑥連絡先(電話・FAX) ⑦お持ちの方はEメールアドレス
- ⑧「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望(Eメールアドレスの記入が必要)
- ⑨手話通訳をご希望の方は、その旨ご記入(または該当欄にチェック)をお願いします。

申込締切 9月13日(水) 必着

*締め切り後に、当落の通知を差し上げます。

*個人情報適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。

*メールでお申し込みの方は、kouza@kagoshima-miraikan.jpからのメールを受信可能に設定してください。
往復ハガキでお申し込みの方は、到着までに時間がかかる場合があります。ご了承ください。

【たべるとからだとかんきょうと(9/23)申込書】 FAX 099-806-8000

お名前	(ふりがな) (代・年生)					
	(ふりがな) (代・年生)					
	(ふりがな) (代・年生)					
託児	ふりがな 名前	男 女	年齢	ふりがな 名前	男 女	年齢
住所						手話通訳 <input type="checkbox"/> 希望する
電話番号	「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 申込済み <input type="checkbox"/> 解除希望					
FAX	*定員に空きがある講座の追加募集案内をメールさせていただきます。受信を希望される方は、 kouza@kagoshima-miraikan.jp からのメールを受信可能に設定してください。					
Eメール						

◆申し込み・問い合わせ先

〒890-0041

鹿児島市城西2丁目1-5

かごしま環境未来館 担当 いなとめ 稲留・もちほら 餅原

TEL 099-806-6600

FAX 099-806-8000

E-mail kouza@kagoshima-miraikan.jp

H P <https://www.kagoshima-miraikan.jp/>

休館日：月曜日

(祝日の場合はその後の最初の平日)

開館時間/9:30～21:00

(日祝日は18:00まで)

携帯電話・スマホからはこちら



◆アクセス方法

最寄りのバス停

新照院、草牟田、原良小前のいずれかのバス停から徒歩約5分、
城西公園前バス停から徒歩約7分

鹿児島中央駅から

徒歩約20分
上記のバス停までの路線バスあり
コミュニティサイクルかごりんのポートあり

※地球環境保全のため、
公共交通機関利用のご協力をお願いいたします。

