

# 災害時にも有効なエコフッキング

2 前夜を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



光熱費が上昇している今や、災害時にライフラインが途絶えた時にも「食べること」は欠かせません。講座では光熱費を最小限にして調理する「バックフッキング」法を使って料理します。

開催日時

2023年

9/14 木

10:30 ▶ 13:00

受付開始  
8/1(火)  
9:00 から



団体名

えい えん  
栄 縁



栄養士・管理栄養士の団体です。食と栄養のプロとして地域に根差した食育活動や講座を行っています。鹿児島の食の魅力を発見・発信し、食の大切さを身近に感じてもらえるような活動を心がけています。



講座担当者

ながた やすよ  
永田 泰予さん

いざという時にも使えるバックフッキング法。一緒に楽しく調理しましょう！

定員 12人

参加費 1人1,000円（食材費・試食費込み）

開催場所 サンエールかごしま 3階食工房（調理室）  
（鹿児島市荒田1-4-1）

集合 10:15

準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物・  
筆記用具

申込方法 8/1(火) 9:00から受付開始

申込フォーム

※web受付のみになります。  
二次元バーコードよりお願いします。

※定員に達し次第締め切り



お問い合わせ先

☎ 080-6440-4629（大賀）

（対応時間：9:00～16:30）