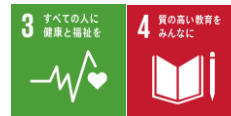


# 赤ちゃんのための安心な離乳食

## ～重ね煮応用編～



重ね煮とは、材料を陰陽の順に重ねること、化学調味料や砂糖を使わずにうまみを最大限引き出す調理方法です。

赤ちゃんはもちろん、大人も一緒に美味しく食べられる活用クッキングです♪（離乳食中期から）

作った重ね煮は、鍋で持ち帰ってお家でアレンジして食べられます！



おやきもあるよ♪



- 日時 令和4年9月24日（土）10:00～13:00
- 場所 かごしま環境未来館 1階食工房
- 講師 石澤 千代子（グリーンズ・キッチンメンバー）
- 対象 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する18歳以上の人
- 定員 9人（応募者多数の場合は抽選）
- 受講料 1人800円

準備物 お持ちの鍋（直径18～20cm程度・高さ9cm以上）とふた（※蒸気穴がなく、鍋と密着するもの）、鍋を持ち帰るための風呂敷など、空の清潔な500mlペットボトル（キャップ付き）、持ち帰り用タッパー2つ（500ml・100ml程度）、保冷剤、エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル、飲み物、筆記用具

※申し込み方法等は裏面をご覧ください。

主催 かごしま環境未来館

## ◆申し込み方法

未来館窓口かホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。(FAXの方は中段の申込書をご利用ください。)

- ① 講座名「赤ちゃんのための安心な離乳食～重ね煮応用編～(9/24開催)」
- ②お名前(ふりがな) ③年代 ※参加する方全員のお名前・年代をご記入ください。
- ④託児(6か月～小学2年生)希望者は子どもの氏名(ふりがな)、年齢
- ⑤郵便番号、住所 ⑥連絡先(電話・FAX) ⑦お持ちの方はEメールアドレス
- ⑧講座追加募集ご案内メールの受信希望(Eメールアドレスの記入が必要)

※個人情報適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。

※メールでお申し込みの方は [kouza@kagoshima-miraikan.jp](mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp) からのメールを受信可能にしてください。

※往復ハガキでお申し込みの方は、到着までに時間がかかる場合があります。ご了承ください。

**申込締切 9月14日(木) 必着** \*締め切り後に、当落の通知を差し上げます。

【赤ちゃんのための安心な離乳食～重ね煮応用編～(9/24)申込書】FAX 099-806-8000

お名前	(ふりがな) (代)					
	(ふりがな) (代)					
	(ふりがな) (代)					
託児	ふりがな 名前	男 女	年齢	ふりがな 名前	男 女	年齢
住所	〒					
電話番号	追加募集ご案内メールの受信希望 □希望する □希望しない □申込済み □解除希望					
FAX	*定員に空きがある講座やキャンセルが発生した際に追加募集の案内をメールさせていただきます。受信を希望される方は、 <a href="mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp">kouza@kagoshima-miraikan.jp</a> からのメールを受信可能に設定してください。					
Eメール						

## ◆申し込み・問い合わせ先

かごしま環境未来館 担当 <sup>しまだ</sup>島田・<sup>よねなが</sup>米永  
〒890-0041 鹿児島市城西2丁目1-5  
TEL 099-806-6600  
FAX 099-806-8000  
E-mail [kouza@kagoshima-miraikan.jp](mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp)  
HP <https://www.kagoshima-miraikan.jp/>

**休館日**：月曜日  
(祝日の場合はその後の最初の平日)  
開館時間 9:30～21:00  
(日祝日は18:00まで)

携帯電話・スマホからはこちら



## ◆アクセス方法

### 最寄りのバス停

新照院、草牟田、原良小前のいずれかのバス停から徒歩約5分、  
城西公園前バス停から徒歩約7分

### 鹿児島中央駅から

徒歩約20分  
上記のバス停までの路線バスあり  
コミュニティサイクルかごりんのポートあり

※地球環境保全のため、  
公共交通機関利用のご協力をお願いいたします。

