

色でスッキリ！ ～カラーで知る 「これから」の服えらび～

日 時：令和4年4月3日（日）10：00～12：00

場 所：かごしま環境未来館 2階研修室

講 師：中之蘭 恵美子（イルドクルール鹿児島 East 代表）



新しい服が欲しくなる理由と、クローゼットの中をスッキリさせるヒントを知り、自分にも地球環境にも優しいこれからの服選びを、今回は色の観点から学びました♪

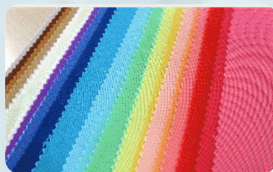


ついつい増えてしまう服…。服があるのに購入する理由は「流行の服が欲しい」「いつもワンパターンになってしまう」「自分を上げてくれる服がない」など様々。また、流行を意識し過ぎてしまうと、流行に自分を合わせようとしたり流行りのものを着こなせなかったりする、“ファッション迷子”になってしまいます。

まずは手持ちの服を見直してみましょう！

物を大事に、少ない枚数で着まわしを実践し物を溜めこまないことで、大事な物だけに囲まれたシンプルな生活を送ることができますよ。

そのためには、妥協して買わない。自分がワクワクする服を買う。なども効果的です。



自分軸を持ち、ファッションでの自分のスタイルを確立させることも大切。パーソナルカラーやベストスタイルを知り、自分らしい生き方をすることが、シンプルでエコロジーな生き方にもつながりますよ。

中之蘭先生、受講者のみなさんありがとうございました！

主催：かごしま環境未来館