




1月

- 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人が対象です。また、小学生以下は保護者同伴が必須です。
-  (館外講座) 以外は託児(6カ月～小学2年生まで)が利用できます。

すべての講座で、「筆記用具・飲み物・マスク」をご準備ください。

 は、「エプロン・三角巾・手拭き用タオル」が必要です。

 は、「裁縫道具」(裁ちばさみ・糸切ばさみ・縫い針・まち針・リッパー・チャコペン等)が必要です。



日時	講座名	講師	内容	対象・受講料	準備物・注意事項等	SDGs	申込み〆切
1/8(日) 10:00~12:00	アロマで癒しタイム♪ver.冬 ~自然からの贈り物~	上野 智子	好きな香りの精油を使い、トリートメントオイルとアロマスプレーを作ります。	18歳以上 1人1,000円			12/23(金)
1/9(月・祝) 10:00~13:00	乾物活用クッキング	村山 雅子	干し野菜と旬な野菜を使って料理します。	18歳以上 1人900円	 , 持ち帰り用容器(600ml程度のもの2個程)		12/23(金)
1/14(土) 13:00~16:00	布を活かす! 快適インナー布マスク作り ~布活・布育・布遊び~	坂元 潤子	快適に過ごせる布選びを知り、不織布マスクの内側に使用する布マスクを作ります。	18歳以上のミシンが扱える人 1人500円	 , 不織布マスク1枚(新しいもの)、ワイヤー1本(使用後鼻部分のワイヤーを外したものの)		1/4(水)
1/15(日) 10:00~12:30	かごしまの味! 旬の野菜「桜島大根」料理	芝 香織	鹿児島の伝統野菜・桜島大根を使った料理を、郷土料理マイスターに学びます。	18歳以上 1人1,000円	 , 持ち帰り用容器(300ml程度のもの3個)		1/5(木)
1/20(金) 10:00~15:00	古布でぞうり作り	肥後 枝里子	使わなくなった布を活かし、手間暇をかけた手づくりのぞうりを編みます。	18歳以上 1人100円	 , 古布、鼻緒用の布、裁ちばさみ、洗濯ばさみ(V字のもの10本)、お弁当 ※古布についての詳細は受講連絡時にお伝えいたします。		1/11(水)
1/22(日) 13:00~16:00	親子で作る「わがやの巣箱」 ~野鳥と暮らそう~	坂元 勝一	野鳥たちの生態を知り、野鳥の目線になって巣箱を作ってみませんか?	小学生以上とその保護者 1組1,000円	軍手、作品持ち帰り用袋		1/12(木)
1/25(水) 10:00~12:30	時短で体と地球に優しい 重ね煮クッキング	石澤 千代子	基本の重ね煮からレシピを紹介、目からうろこの時短調理方法を学びます。	18歳以上 1人800円	 , 持ち帰り用容器		1/15(日)
1/26(木) 10:00~13:00	自然食でマクロビオティック おうちごはん ~お弁当で気持ちも晴れやかに~	濱田 眞喜子	地元の旬な食材をまるごと使って身体に優しい自然食と玄米ご飯のお弁当を作ります。	18歳以上 1人1,000円	 , お弁当箱、持ち帰り用容器(お弁当箱に詰め切れなかった料理を持ち帰るため)		1/17(火)

