

# “安心やさいで森ごはん”木製セイロで美味しい蒸し野菜

日 時：2021年11月14日（日）10：00～15：00

実施団体：よしだ自遊の森

場 所：よしだ自遊の森

内容：農薬・化学肥料を使用していない「安心やさい」についての学習と、安心やさいや自家製の甘酒を使った料理体験、自然素材を使ったクラフト体験を行いました。



## ▼参加者の声

日常から離れて、とても豊かな時間を過ごすことができました。

散策のあと、蒸し野菜とはがまご飯、みそ汁を食べて、とてもおいしかったです。

From 未来館スタッフ

自遊の森にゆったりと流れる時間がとても心地よく、火を焚く香り、薪のはぜる音、木や木の葉の色、稲わらを触る触感や柔らかな土の歩き心地、そして蒸し野菜のやさしい甘さ…と、五感をフル活用できました。

