




- 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人が対象です。
また、小学生以下は保護者同伴が必須となっています。
- （館外講座）以外は託児（6カ月～小学2年生まで）が利用できます。

- ◎すべての講座で、「筆記用具・飲み物・マスク」のご準備をお願いします。
- ◎は「エプロン・三角巾・手拭き用タオル」が必要です。
- ◎は「裁縫道具」（裁ちばさみ・糸切ばさみ・縫い針・まち針・リッパー・チャコペン等）が必要です。

日 時	講 座 名	講 師	内 容	対象・受講料	準備物・注意事項等	SDGs	申込み〆切
10/ 5(火) 10:00～13:00	かごしまの秋をまるごと使った おやつ作り	吉村 いづみ	地元産の食材でおいしいスイーツを作ります。	18 歳以上 1 人 1,000 円	 、持ち帰り用のエコバッグ	 	9/25(土)
10/ 6(水) 10:00～12:00	かごしま素材 お肌と自然に優しい 手作りせっけん教室	富永 由香	鹿児島県産黒糖やスーパーフードのモリンガを使って、せっけんを作ります。	18 歳以上 1 人 1,000 円	詳細は受講連絡時にお知らせします。	 	9/26(日)
10/9(土) 10:00～13:00	やさしくはじめるマクロビ料理	角屋敷 まり子	身体と地球にやさしいマクロビ料理の基礎を学びます。	18 歳以上の人 1 人 1,000 円	 、持ち帰り用容器	 	9/29((水))
10/9(土) 19:00～20:30	光に集まる海のいきもの観察会	浜本 麦	夜の海に光をあてて、光にあつまってくる生きものたちをじっくり観察します。	小学生以上 無料	懐中電灯（あれば光の強いもの）又はヘッドライト、上着		9/29((水))
10/14(木) 10:00～16:00	着物リメイク 帯からバッグ作り	諸岡 法子	着物の帯をリメイクし、マチの広いリバーシブルのバッグを作ります。	18 歳以上のミシンが使える人 1 人 400 円	 、すべてほどこいた帯（家庭に眠っているもの）その他、詳細は受講連絡時にお知らせします。		10/5(火)
10/14(木) 13:00～16:30	キッチンでできる草木染め	若宮 玉代	自然素材を利用してガーゼストールとシャツ等（持参）を染めます。	18 歳以上 1 人 500 円	2L 程度のペットボトル（染液持ち帰り用）2～3 本、その他、詳細は受講連絡時にお知らせします。		10/5(火)
10/19(火) 13:00～15:00	洗えるエコマスク作り ～簡単シンプル&プリーツタイプ～	嶋岡 めぐみ	必需品となったマスクを手作りします。子どもサイズと大人サイズが選べます。	18 歳以上 無料	 、【マスク2個分の材料】ダブルガーゼ生地（50cm×50cm）を1枚、マスクゴム（20～30cm）を4本分		10/9(土)
10/20(水) 13:30～15:30	薬剤師の先生から学ぶ、 薬草・漢方入門	丸野 桂太郎 町田 亘	薬剤師の先生から、薬草や漢方の基礎知識について学びます。	18 歳以上 無料		  	10/10(日)
10/22(金) 18:00～20:30	シンプルライフとヨガ	石窪 奈穂美 久保 知代	日々の生活と心の中を振り返り、受講者同士の対話とヨガで心も体もシンプルに♪	18 歳以上 無料	ヨガマットか大き目のバスタオル、汗拭き用のタオル、動きやすい服装（※スカートはNG）	 	10/12(火)
10/23(土) 10:00～11:30	ロケットストーブのこと知ってみませんか？～災害対策にもなる～	黒葛 裕紀	ロケットストーブの仕組みや作り方を学びます。	18 歳以上 無料		  	10/13(水)
10/23(土) 10:00～13:00	郷土料理「豚骨」	竹下 節子	鹿児島の郷土料理「豚骨」を美味しく作りましょう♪	18 歳以上 1 人 900 円	 、持ち帰り用容器 2 個		10/13(水)
10/24(日) 8:30～12:00	 秋の自然遊歩道めぐり ～寺山自然遊歩道～	成見 和總	初秋の寺山で昆虫や野鳥・植物などについてお話を聞きながら散策します。	小学生以上 無料	詳細は館内のチラシをご覧ください。		10/14(木)
10/26(火) 13:00～15:30	布おむつ&赤ちゃんとはじめる おむつなし育児のお話	中村 あす香	布おむつの使い方やおむつなしの育児について、先輩ママから詳しく教わります。	18 歳以上（赤ちゃんも一緒に参加可） 無料	ベビーカー持込可、必要な方は託児グッズ	 	10/16(土)
10/30(土) 13:30～15:30	実はスゴイ！ 鹿児島の自然エネルギー	山路 和雄	鹿児島の自然エネルギーについて、実験を交えて楽しく学びます。	18 歳以上 無料		     	10/20(水)