

- 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する人が対象です。 ◎すべての講座で、「筆記用具・飲み物・マスク」のご準備をお願いします。
 また、小学生以下は保護者同伴が必須となっています。 ◎☞は「エプロン・三角巾・手拭き用タオル」が必要です。
 ○☞ (館外講座) 以外は託児 (6カ月～小学2年生まで) が利用できます。 ◎✂は「裁縫道具」(裁ちばさみ・糸切ばさみ・縫い針・まち針・リッパー・チャコペン等) が必要です。

日時	講座名	講師	内容	対象・受講料	準備物・注意事項等	SDGs	申込み〆切
9/8(水) 10:00~12:00	森で育つ子どもたち ～コロナ禍をしなやかに～ 延期日未定の延期	市川 雪絵	森のようちえんの活動を知り、幼児期における自然体験の大切さを学びます。	18歳以上 無料		  	8/29(日)
9/9(木) 10:00~13:00	中止 米粉でもちもちパンランチ♪	木戸 めぐみ	地元鹿児島産の米粉を使って、もちもちの総菜パンを作ります。	18歳以上 1人 800円	☞、300ml程度の汁物が入る容器、直径10cmのパンが2つ入る容器、持ち帰り用バッグ	 	8/31(火)
9/11(土) 10:30~13:00	中止 たっぷりハーブのランチ会 ～ブのある丁寧なくらし～	久保 みわこ	ハーブやスパイスの使い方を知り、日々の暮らしへの取り入れ方を学びます。	18歳以上(※妊娠中・授乳中の方を除く) 1人 700円	☞	  	9/1(水)
9/15(水) 10:00~12:00	昔ながらの手造りみそ講座 ～家庭でつくる味噌職人の味!～	小城 章裕	国産の材料で安心・安全、無添加でおいしい味噌の作り方を教えていただきます。	18歳以上 1人 1,000円	☞	 	9/5(日)
9/16(木) 13:00~16:30	洋服お直し講座 ～スカートを自分サイズにジャストフィット～	古川 孝子	スカートのウエストを自分の寸法に合わせてお直しの技術を教えてください。	18歳以上(ミシンが使える人) 実費(300円程度)	✂、お直しする大人サイズのスカート 2~3点、服地と同じ色のミシン糸		9/7(火)
9/18(土) 10:00~12:00	家庭でできる無農薬野菜づくり講座	橋口 孝久	無農薬野菜作りの実践方法などを学び、体験します。	小学5年生以上 1人 300円	空の牛乳パック(1Lサイズ、開いていないもの)2個、ビニール袋(1Lの牛乳パックが2個入る大きさ)、タオル、軍手		9/8(水)
9/20(月祝) 9:30~15:30	☞大木先生と行く! ジオパークツアー ～鹿児島の城下町をつかった史跡めぐり～	大木 公彦	鹿児島市街地のジオサイトをバスで廻り、火山や自然と人のつながりを学びます。	18歳以上 無料	お弁当、動きやすい服装と靴、帽子、タオル、レジャーシート(あれば) ※少雨決行	   	9/10(金)
9/20(月祝) 10:00~13:00	赤ちゃんのための安全な離乳食 ～重ね煮応用編～	石澤 千代子	野菜本来のうまみを最大限に引き出す重ね煮を学び、離乳食にアレンジ!	18歳以上 1人 800円	☞、お持ちの鍋(直径18~20cm程度・高さ9cm以上でふた付き)、持ち帰り容器など	 	9/10(金)
9/24(金) 10:00~16:00	着物を洋服にチェンジ! ～はおりの作り・中級編～	福永 初恵	着る機会のない着物がお洋服に! しみや虫食いもカバーしてリメイクします。	18歳以上のミシンを扱える方 1人 600円	✂、着物1枚(柄合わせの必要がないもの)、ミシン糸(布地に近い色が良い) ※中級とは、型紙から洋服が作れるレベルです。		9/14(火)
9/29(水) 10:00~12:00	マクロビの知恵をいかした健康のためのお話	角屋敷まり子	体調を整え免疫を上げるマクロビोटイックの基本を学びます。	18歳以上 1人 200円		 	9/19(日)
9/29(水) 13:00~16:00	包丁研ぎ教室	平川 健太郎	丁寧に包丁の研ぎ方を教えて頂きます。	18歳以上 無料	詳細は、受講連絡時にお知らせします。		9/19(日)
9/30(木) 13:00~16:00	ワイシャツリメイク ～おしゃれな着回しトップス編～	揚村 小夜美	着なくなったワイシャツを、普段使えるトップスにリメイクします。	18歳以上のミシンを扱える人 無料	✂、ワイシャツ1着、色合わせた布地 50×90cm		9/20(月)