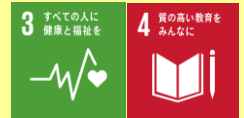


# 赤ちゃんのための安心な離乳食

## ～重ね煮応用編～



重ね煮とは、化学調味料や砂糖を使わず、材料の陰陽を考慮した調理方法。

重ね煮を利用した、大人も赤ちゃんも食べられる離乳食中期からの活用クッキングです♪

作った重ね煮は、鍋で持ち帰ってお家でアレンジして食べられます！



おやきもあるよ♪



日時 令和3年9月20日(月・祝) 10:00~13:00

場所 かごしま環境未来館 1階食工房

講師 石澤 千代子(グリーンズ・キッチンメンバー)

対象 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・姶良市に住むか、  
鹿児島市に通勤・通学する18歳以上の人

定員 9人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 1人800円

準備物 お持ちの鍋(直径18~20cm程度・高さ9cm以上でふた付きのもの)、  
鍋を持ち帰るための風呂敷など、空の500mlペットボトル(ふた付き)、  
持ち帰り用タッパー2つ(500ml・100ml程度)、保冷剤、エプロン、  
三角巾、マスク、手拭タオル、飲み物、筆記用具

※申し込み方法等は裏面をご覧ください。

主催 かごしま環境未来館

## ◆申し込み方法

未来館窓口かホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。(FAXの方は中段の申込書をご利用ください。)

- ①講座名「赤ちゃんのための安心な離乳食～重ね煮応用編～」(9月20日開催)
- ②お名前(ふりがな) ③年齢・学年 ※参加する方全員のお名前・年齢をご記入ください。
- ④託児(6か月～小学2年生) 希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢
- ⑤郵便番号、住所 ⑥連絡先(電話・FAX) ⑦お持ちの方はEメールアドレス
- ⑧「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望(Eメールアドレスの記入が必要)

※個人情報適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。

**申込締切 9月10日(金) 必着**

\*締め切り後に、当落の通知を差し上げます。

\*メールでお申し込みの方は、[kouza@kagoshima-miraikan.jp](mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp)からのメールを受信可能に設定してください。

往復ハガキでお申し込みの方は、到着までに時間がかかる場合があります。ご了承ください。

**【赤ちゃんのための安心な離乳食(9/20) 申込書】099-806-8000**

お名前	(ふりがな) ( 歳)					
	(ふりがな) ( 歳)					
	(ふりがな) ( 歳)					
託児	ふりがな 名前	男 女	年齢	ふりがな 名前	男 女	年齢
住所	〒					
電話番号	「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 申込済み <input type="checkbox"/> 解除希望					
FAX	* 定員に空きがある講座の追加募集案内をメールさせていただきます。受信を希望される方は、 <a href="mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp">kouza@kagoshima-miraikan.jp</a> からのメールを受信可能に設定してください。					
Eメール						

## ◆申し込み・問い合わせ先

〒890-0041

鹿児島市城西2丁目1-5

かごしま環境未来館 担当 いなとめ 稲留・まつなり 松成

TEL 099-806-6600

FAX 099-806-8000

E-mail [kouza@kagoshima-miraikan.jp](mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp)

H P <https://www.kagoshima-miraikan.jp/>

休館日：月曜日

(祝日の場合はその後の最初の平日)

携帯電話・スマホ  
からはこちらから



## ◆アクセス方法

### 最寄りのバス停

新照院、草牟田、原良小前のいずれかの  
バス停から徒歩約5分、  
城西公園前バス停から徒歩約7分

### 鹿児島中央駅から

徒歩約20分  
上記のバス停までの路線バスあり  
コミュニティサイクルかごりんのポートあり

※地球環境保全のため、  
公共交通機関利用のご協力をお願いいたします。

