

## 手作りチーズ講座

運営：グリーンコープかごしま生活協同組合

開催日：令和2年11月27日(日)

グリーンコープかごしま生活協同組合の運営で、鴨池公民館にて「手作りチーズ講座」を開催しました。最初に調理工程や牛乳に関する説明を受けてから、実際にチーズを作っていました。今回作るチーズはモッツアレラチーズとストリングチーズの2種類で、途中までは作る工程が同じなのに1つ工程を増やすだけで、全く違ったチーズができることに参加者の皆さんは驚いている様子でした。他にもチーズを作る過程で出来たホエーを使って、パンケーキやミネストローネ、バナナジュースを作りました。実はホエーにはたくさんの栄養が入っているんです。水の代わりにホエーを使った料理はいつもと違う味わいとなり、大満足の昼食でした。牛乳がチーズになる様子を楽しみ、ホエーのすごさを学ぶことのできた実りのある講座となりました。



▲牛乳を温めます。



▲のび~るチーズ



▲美味しいチーズの出来上がり！