

## “安心やさいで森ごはん” 木製セイロで美味しい蒸し野菜

運 営：よしだ自遊の森

開催日：令和2年11月8日(日)

自然エネルギーたっぷりのよしだ自遊の森で、「安心やさいで森ごはん」木製セイロで美味しい蒸し野菜」が開催されました。

森に囲まれた中で日々の忙しさを忘れ、自分にも休息の時間を。

まずは場内を散策して、いろいろな種類のどんぐりを拾ったり、植物を見て回りました。場内はいたるところにイノシシが掘り返した跡がたくさんありました。

散策したらお腹もすいてきて、みんなでお昼を作りました。体にやさしい安心やさいをふんだんに使ったご飯は、セイロで蒸したおかげか、とても甘く野菜そのものの味をしっかりと感じることできるものでした。そのあとは、お正月用のしめ縄も作って、お茶とおやつもいただいて、一日通して大満喫できました。



▲場内にはたくさんの植物があります



▲セイロの中はどうなっているかな？



▲安心やさいをふんだんに使ったお昼をいただきました！