

親子エコ・クッキング

運営：日本ガス株式会社

開催日：令和2年10月3日(土)

日本ガス株式会社のかごしまキッチンほのほので、「親子エコ・クッキング」を開催しました。コロナ禍の中、延期が続きなかなか開催できませんでしたが、色々な感染症対策を講じて、開催しました。食とエネルギーについてや旬についてなど学んでから、食材の調理法を教えてもらって、いざチャレンジ。野菜を切ったり茹でたり、炒めたり、お米を洗ったり、えびの背わたをとったりと次々に手際よく、挑戦していきました。最後には、いい匂いが立ち込めて、パエリアを中心としたワンプレートが完成！親子や兄弟で会話しながら、楽しく過ごしました。家でもまた旬やエネルギーを思い出しながら料理してみてくださいね！



▲食とエネルギーはつながりがあって大切だと学びました



▲完成！美味しそうですね。



▲家族で料理。家族で仕事を分担しながら、上手に調理しました。