

# 赤ちゃんのための安心な離乳食

## ～重ね煮応用編～



重ね煮とは、化学調味料や砂糖を使わず、材料の陰陽を考慮した調理方法。作ってストックすることで、毎日の食事作りが楽になるだけでなく、お野菜をきちんと摂ることができて、そのほかにもいいことたくさん！

日時 令和2年9月21日（月・祝）10：00～13：00

場所 かごしま環境未来館 1階食工房

講師 石澤 千代子（グリーンズ・キッチンメンバー）

対象 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか、

鹿児島市に通勤・通学する18歳以上の人

定員 9人（応募者多数の場合は抽選）

受講料 1人800円

準備物 お持ちの鍋（直径18～20cm程度・高さ9cm以上でふた付きのもの）、鍋を持ち帰るための風呂敷など、空の500mlペットボトル（ふた付き）、持ち帰り用タッパー2つ（1000ml・100ml程度）、保冷剤、エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル、飲み物、筆記用具

※申し込み方法等は裏面をご覧ください。

主催 かごしま環境未来館

## ◆申し込み方法

未来館窓口かホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。(FAXの方は中段の申込書をご利用ください。)

- ①講座名「赤ちゃんのための安心な離乳食～重ね煮応用編～」(9月21日開催)
- ②お名前(ふりがな) ③年齢・学年 ※参加する方全員のお名前・年齢をご記入ください。
- ④託児(6か月～小学2年生) 希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢
- ⑤郵便番号、住所 ⑥連絡先(電話・FAX) ⑦お持ちの方はEメールアドレス
- ⑧「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望(Eメールアドレスの記入が必要)

※個人情報適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。

**申込締切 9月11日(金) 必着**

\*締め切り後に、当落の通知を差し上げます。

\*メールでお申し込みの方は、[kouza@kagoshima-miraikan.jp](mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp)からのメールを受信可能に設定してください。

往復ハガキでお申し込みの方は、到着までに時間がかかる場合があります。ご了承ください。

**【赤ちゃんのための安心な離乳食(9/21)申込書】099-806-8000**

お名前	(ふりがな) ( 歳 年生)					
	(ふりがな) ( 歳 年生)					
	(ふりがな) ( 歳 年生)					
託児	ふりがな 名前	男 女	年齢	ふりがな 名前	男 女	年齢
住所	〒					
電話番号	「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 申込済み <input type="checkbox"/> 解除希望					
FAX	* 定員に空きがある講座の追加募集案内をメールさせていただきます。受信を希望される方は、 <a href="mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp">kouza@kagoshima-miraikan.jp</a> からのメールを受信可能に設定してください。					
Eメール						

## ◆申し込み・問い合わせ先

〒890-0041

鹿児島市城西2丁目1-5

かごしま環境未来館 担当 いなとめ 稲留・いわつぼ 岩坪

TEL 099-806-6600

FAX 099-806-8000

E-mail [kouza@kagoshima-miraikan.jp](mailto:kouza@kagoshima-miraikan.jp)

H P <https://www.kagoshima-miraikan.jp/>

休館日：月曜日

(祝日の場合はその後の最初の平日)

携帯電話・スマホ  
からはこちらから



## ◆アクセス方法

### 最寄りのバス停

新照院、草牟田、原良小前のいずれかの  
バス停から徒歩約5分、  
城西公園前バス停から徒歩約7分

### 鹿児島中央駅から

徒歩約20分  
上記のバス停までの路線バスあり  
コミュニティサイクルかごりんのポートあり

※地球環境保全のため、  
公共交通機関利用のご協力お願いいたします。

