



床でくつろぐ時、姿勢がくずれていませんか？
背筋が伸びて姿勢がよくなり、足への負担をかけない正座イスを、牛乳パックで手軽に作ります。

牛乳パックで正座イス作り

日時：令和2年9月15日(火) 13:00~16:00

場所：かごしま環境未来館 1階リサイクル工房

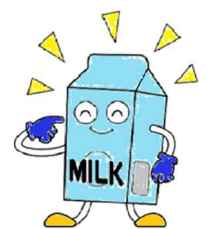
講師：揚村 小夜美 (元リサイクル工房指導員)

対象：鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか、
鹿児島市に通勤・通学する18歳以上の人

定員：12人 (応募者多数の場合は抽選)

受講料：1人200円

準備物：牛乳パック(1L)開いて洗って乾かしたものの10枚、
布50×90cm位(着物のハギレの場合は130cm位)、布と同系色の糸、
裁縫道具(チャコペン・裁ちばさみ・縫い針・待ち針20本程)、飲み物



※申し込み方法等は裏面をご覧ください。



主催 かごしま環境未来館

◆申し込み方法

未来館窓口かホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。(FAXの方は中段の申込書をご利用ください。)

- ①講座名「牛乳パックで正座イス作り(9月15日開催)」
- ②お名前(ふりがな) ③年齢 ※参加する方全員のお名前・年齢をご記入ください。
- ④託児(6か月～小学2年生) 希望者は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別
- ⑤郵便番号、住所 ⑥連絡先(電話・FAX) ⑦お持ちの方はEメールアドレス
- ⑧「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望(Eメールアドレスの記入が必要)

※個人情報適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。

申込締切 9月5日(土) 必着

*締め切り後に、当落の通知を差し上げます。

*メールでお申し込みの方は、kouza@kagoshima-miraikan.jpからのメールを受信可能に設定してください。
往復ハガキでお申し込みの方は、到着までに時間がかかる場合があります。ご了承ください。

【牛乳パックで正座イス作り(9/15) 申込書】 FAX 099-806-8000

お名前	(ふりがな) () () (歳)					
	(ふりがな) () () (歳)					
	(ふりがな) () () (歳)					
託児	ふりがな 名 前	男 女	年齢	ふりがな 名 前	男 女	年齢
住所	〒					
電話番号	「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 申込済み <input type="checkbox"/> 解除希望					
FAX	*定員に空きがある講座の追加募集案内をメールさせていただきます。受信を希望される方は、kouza@kagoshima-miraikan.jpからのメールを受信可能に設定してください。					
Eメール						

◆申し込み・問い合わせ先

〒890-0041
鹿児島市城西2丁目1-5
かごしま環境未来館 担当 うえの ひらた 上野・平田
TEL 099-806-6600
FAX 099-806-8000
E-mail kouza@kagoshima-miraikan.jp
HP <https://www.kagoshima-miraikan.jp/>

休館日：月曜日

(祝日の場合はその後の最初の平日)

開館時間/9:30~21:00

(日祝日は18:00まで)

携帯電話・スマホ
からはこちら



◆アクセス方法

最寄りのバス停

新照院、草牟田、原良小前のいずれかの
バス停から徒歩約5分、
城西公園前バス停から徒歩約7分

鹿児島中央駅から

徒歩約20分
上記のバス停までの路線バスあり
コミュニティサイクルかごりんのポートあり

※地球環境保全のため、
公共交通機関利用のご協力をお願いいたします。

