

うた  
NPO 法人わらべ詩

体にやさしい素材を用いた食生活の指導、普及に関する事業を行っています。麴など発酵食品を使った料理教室、絵本を作成し、読み聞かせをすることによる食育で、自然を大切に食生活の普及に取り組んでいます。



開催日時 2020 日  
8月30日 10:00 ~ 13:00

# おみその中の まほうつかい

親子でお味噌作り（大豆をつぶし、麴・塩を混ぜる作業）やお味噌を使った簡単な料理を作って、みんなで試食します。手作り絵本「おみその中のまほうつかい」の読み聞かせや絵本の主人公「こうじ君」の人形を自分たちで作ることもできますよ！

定員 親子5組 10人程度

参加費 1組 1,000円  
(1人追加につき 200円)

開催場所 谷山北公民館 調理室  
(鹿児島市中山町 1246-1)

集合 9:50

準備物 飲み物・エプロン・はさみ・手拭きタオル

お問い合わせ先 (担当者名: 野田 味家子さん)

参加者全員のお名前・住所・電話番号・年齢を記入のうえ、下記までお申込みください。

☎ 080-4290-5329

FAX 099-261-7570

申込締切: ※定員に達し次第締め切り

「野田 味家子」さん  
講座担当者からのメッセージ



日本の食文化の中心である麴を子どもたちにきちんと伝えていくことは、とても大切なことだと思います。この講座を通して、子どもたちが「お味噌汁飲みたい〜」と思ってくれたら幸いです。