

雑誌「婦人之友」の愛読者の集まりで、家庭生活の合理化の研究や実践に努めています。社会の変化の中でも変わらない生活の本質を大切にしたいと願い、社会に働きかける事を目的に活動しています。



開催日時 2021 **水**
2月10日 10:30 ~ 14:30

鍋帽子を使った 料理講座

時間をかけず素材の味を最大限に引き出す保温調理グッズ「鍋帽子」を使って、煮もの、蒸し物、ごはん、なめらかプリン作ります。金時豆の甘煮、鶏ハムは実物を通して紹介、作り方の説明をします。

定員 10人

参加費 1人 1,000円(保険料込み)

開催場所 サンエールかごしま 3階食工房
(調理室)(鹿児島市荒田1-4-1)

集合 10:20

準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・飲み物

かたのだゆうこ
お問い合わせ先 (担当者名: 片野田 優子さん)
参加者全員のお名前・住所・電話番号・年齢を記入のうえ、下記までお申込みください。

☎ 099-220-6272

FAX 099-220-6272

✉ olivekatanoda@gmail.com

申込締切: ※定員に達し次第締め切り

「片野田 優子」さん
講座担当者からのメッセージ



「鍋帽子」の保温調理は、うまみと香りをのがさず、ふっくらやわらかくじんわり味がしみ込み、美味しく仕上がります。かぶせておくだけで、温かい食事がいつでもスタンバイ。料理上手に!! CO₂削減に一役担う鍋帽子を活用し、地球にやさしい暮らしをしましょう。