

鹿児島友の会

雑誌「婦人之友」の愛読者の集まりであり、家庭生活の健全な発達に力を尽くし、社会に働きかける事を目的としています。家庭生活の合理化の研究や実践に努めています。



2020年

2/13 木

10:30~14:30



鍋帽子を使った料理講座

火からおろしてかぶせておくだけで保温調理できる「鍋帽子」を使って、蒸し物として、蒸し野菜、魚類、それに合うソースなど、おやつとしてプリン、一品あるとホットする茶碗蒸し、ごはんを作ります。金時豆の甘煮、鶏ハムは実物を通して紹介、説明をします。

定員 15人

参加費 1人1,000円

開催場所 サンエールかごしま 3階食工房(調理室)(荒田1-4-1)

集合 10:20

準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具・飲み物



なかしま ひろこ
中島 紘子 さん

講座担当者からのメッセージ

鍋帽子があると、ふっくらやわらかくじんわり味がしみ込んで、時間が調理してくれます。温かい食事がいつでもスタンバイ。料理上手に!!! CO2削減に一役担う鍋帽子を活用し、地球にやさしい暮らしをしましょう。

お問い合わせ先

参加希望の方は、お名前・年齢・住所・電話番号を、下記までお知らせください。

※個人情報 は適切に管理し、講座目的以外には使用しません。

☎ 099-243-8976

FAX : 099-243-8976

✉ nch1415@ybb.ne.jp

※定員に達し次第締め切り