

かわいい♡おいしい♡エコごはん ～デコ寿司～



家庭から出る生活排水、生ごみなどの家庭ごみ、調理に要するエネルギーなど、毎日の料理が環境に負担をかけている場合があります。エコなクッキング方法を知って、地球と体にやさしく、切って楽しい、食べておいしいデコ寿司を作りましょう!!

今回作るメニュー

デコ寿司(飾り巻きずし)、天然だしのお吸い物、ローズマリーポテト、手作りドレッシングでいただく旬のお野菜サラダ、豆腐のチョコムース

日時 — 2019年5月24日(金) 10:00~13:00

場所 — かごしま環境未来館 1階食工房

講師 — 嶋岡 めぐみ(グリーンズ・キッチンメンバー)

対象 — 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか、鹿児島市に通勤・通学する18歳以上の人

定員 — 20人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 — 1人800円

準備物 — エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、片付け時に使用する新聞紙や古布(自宅に不要なものがあれば持参)
☆お持ちの方は、かごしまリユースポイントカード(当日作成可)



※申し込み方法等は裏面をご覧ください。

主催 かごしま環境未来館

◆申し込み方法

未来館窓口かホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。(FAXの方は中段の申込書をご利用ください。)

- ①講座名「かわいい♥おいしい♥エコごはん〜デコ寿司〜(5月24日開催)」
- ②お名前(ふりがな) ③性別・年齢・学年 **※参加する方全員のお名前・性別・年齢をご記入ください。**
- ④託児(6か月〜小学2年生) 希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢
- ⑤郵便番号、住所 ⑥連絡先(電話・FAX) ⑦お持ちの方はEメールアドレス
- ⑧「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望(Eメールアドレスの記入が必要)

※個人情報適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。

申込締切 5月14日(火) 必着

*締め切り後に、当落の通知を差し上げます。

*メールでお申し込みの方は、kouza@kagoshima-miraikan.jpからのメールを受信可能に設定してください。

往復ハガキでお申し込みの方は、到着までに時間がかかる場合があります。ご了承ください。

【かわいい♥おいしい♥エコごはん〜デコ寿司〜(5/24) 申込書】 FAX 099-806-8000

お名前	(ふりがな) (男・女) (歳)					
	(ふりがな) (男・女) (歳)					
	(ふりがな) (男・女) (歳)					
託児	ふりがな 名 前	男 女	年齢	ふりがな 名 前	男 女	年齢
住所	〒					
電話番号	「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 申込済み <input type="checkbox"/> 解除希望					
FAX	* 定員に空きがある講座の追加募集案内をメールさせていただきます。受信を希望される方は、 kouza@kagoshima-miraikan.jp からのメールを受信可能に設定してください。					
Eメール						

◆申し込み・問い合わせ先

〒890-0041

鹿児島市城西2丁目1-5

かごしま環境未来館 担当 清水・藤山(愛)

TEL 099-806-6600

FAX 099-806-8000

E-mail kouza@kagoshima-miraikan.jp

H P <https://www.kagoshima-miraikan.jp/>

休館日：月曜日

(祝日の場合はその後の最初の平日)

携帯電話・スマホ
からはこちらから



◆アクセス方法

最寄りのバス停

新照院、草牟田、原良小前のいずれかの
バス停から徒歩約5分、
城西公園前バス停から徒歩約7分

鹿児島中央駅から

徒歩約20分
上記のバス停までの路線バスあり
コミュニティサイクルかごりんのポートあり

※地球環境保全のため、
公共交通機関利用のご協力お願いいたします。

