

鍋帽子を使った料理講座



▲鍋帽子を使って調理したプリン完成！

平成31年2月14日(木)

鹿児島友の会さんの運営で、「鍋帽子を使った料理講座」が、サンエールかごしま3階食工房にて開催されました。

火から下ろしてかぶせておくだけで保温調理ができる鍋帽子。使い方がよくわからない、いまいち使いこなせない方への料理講座でした。いつもはしばらく点けておくガスも今日はOFFに。鍋帽子をかぶせておくと、じんわり味がしみ込んで、ふっくらやわらかなやさしい味わいの料理が出来上がり！煮物、蒸物だけでなく、プリンやご飯などにも使えるなんて驚きでした。鍋帽子を使っての調理時間短縮(=時短)の方法を知ることができ、可能性が広がりました。待ち時間は自分時間にできますね♪ガス使用を減らせて、家計にも環境にもやさしい暮らしって、いいですね。



▲調理手順の説明。ポイントはしっかりとメモ！



▲お茶以外は全て鍋帽子を使った料理