

赤ちゃんのための安心な離乳食

～重ね煮応用編～



重ね煮とは、化学調味料や砂糖を使わず、材料の陰陽を考慮した調理方法。作ってストックすることで、毎日の食事作りが楽になるだけでなく、お野菜をきちんと摂ることができて、そのほかにもいいことたくさん！

自分や家族のために、一度きちんと学んでみませんか？

日 時 平成31年3月6日（水）10：00～14：00

場 所 かごしま環境未来館 1階食工房

講 師 石澤 千代子（グリーンズ・キッチンメンバー）

対 象 鹿児島市・日置市・いちき串木野市・始良市に住むか

鹿児島市に通勤・通学する18歳以上の人

定 員 12人（応募者多数の場合は抽選）

受講料 1人800円

準備物 タッパー（離乳食を持ち帰りた人のみ）、エプロン、三角巾、手拭タオル、赤ちゃん用スプーンやスタイなど食事に必要なもの、飲み物、筆記用具

☆お持ちの方は、かごしまリユースポイントカード（当日作成可）

※申し込み方法等は裏面をご覧ください。

主催 かごしま環境未来館

◆申し込み方法

未来館窓口かホームページの申込フォーム、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかに、下記の内容をご記入のうえお申し込みください。(FAXの方は中段の申込書をご利用ください。)

- ①講座名「赤ちゃんのための安心な離乳食(3月6日開催)」
- ②お名前(ふりがな) ③性別・年齢・学年 ※参加する方全員のお名前・性別・年齢をご記入ください。
- ④託児(6か月～小学2年生) 希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・年齢
- ⑤郵便番号、住所 ⑥連絡先(電話・FAX) ⑦お持ちの方はEメールアドレス
- ⑧「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望(Eメールアドレスの記入が必要)

※個人情報適切に管理し、講座目的以外には使用いたしません。

申込締切 2月24日(日) 必着

*締め切り後に、当落の通知を差し上げます。

*メールでお申し込みの方は、kouza@kagoshima-miraikan.jpからのメールを受信可能に設定してください。
往復ハガキでお申し込みの方は、到着までに時間がかかる場合があります。ご了承ください。

【赤ちゃんのための安心な離乳食(3/6) 申込書】 FAX 099-806-8000

お名前	(ふりがな) (男・女) (歳 年生)					
	(ふりがな) (男・女) (歳 年生)					
	(ふりがな) (男・女) (歳 年生)					
託児	ふりがな 名 前	男 女	年齢	ふりがな 名 前	男 女	年齢
住所	〒					
電話番号	「みらいかん講座・追加募集ご案内メール」の受信希望 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 申込済み <input type="checkbox"/> 解除希望					
FAX	*定員に空きがある講座の追加募集案内をメールさせていただきます。受信を希望される方は、 kouza@kagoshima-miraikan.jp からのメールを受信可能に設定してください。					
Eメール						

◆申し込み・問い合わせ先

〒890-0041

鹿児島市城西2丁目1-5

かごしま環境未来館 担当 もちらは いなとめ 餅原・稲留

TEL 099-806-6600

FAX 099-806-8000

E-mail kouza@kagoshima-miraikan.jp

H P <http://www.kagoshima-miraikan.jp/>

休館日：月曜日

(祝日の場合はその後の最初の平日)

携帯電話・スマホからはこちらから



◆アクセス方法

最寄りのバス停

新照院、草牟田、原良小前のいずれかのバス停から徒歩約5分、
城西公園前バス停から徒歩約7分

鹿児島中央駅から

徒歩約20分
上記のバス停までの路線バスあり
コミュニティサイクルかごりんのポートあり

※地球環境保全のため、公共交通機関利用のご協力をお願いいたします。

