

# 地域自慢の旬な料理 ～郡山そばうち編～

平成30年12月15日(土) 10:00~14:00



新蕎麦の季節、そば打ちの講座が開催されました！！  
講師は鹿児島県食生活改善推進員の肥後サツ子先生と  
大重加代子先生です。そば打ちスペシャリスト☆



最初に大重さんのお蕎麦についての講話のあと、肥後  
先生のそば打ちの実演を見せていただきました。  
受講生の皆さん見逃すまいと真剣な表情！



捏ねるところが一番大事！先生にアドバイス受けな  
がらお椀一杯分、一食分のお蕎麦をつくります。



今回は男性の割合が多い食工場の講座でした！是非、  
お家でご家族にふるまわれてください！



旬の食材を、打ちたてでいただくお蕎麦は香りが鼻  
に抜けてとっても美味しい☆少々不格好でも自分で  
打ったお蕎麦ってだけで格別です！！

肥後先生、大重先生、貴重なお話し、楽しい講座を  
ありがとうございました！