

鍋帽子を使った料理講座



▲調理手順を教えてもらう受講者と出番を待つ鍋帽子

平成30年2月14日(水)

鹿児島友の会さんの運営で、「鍋帽子を使った料理講座」が、サンエールかごしま3階食工房にて開催されました。

火から下ろしてかぶせておくだけで保温調理ができる「鍋帽子」。便利そうだけれど使い方がよくわからないという受講者のための料理講座。まずは講師に作り方を教えてもらい、いざ実習へ。今か今かと待ち構えていた鍋帽子はすぐに出番を迎えます。いつもはしばらく点けておくガスも今日はOFFに。ぎゅぎゅつと鍋に帽子をかぶせてしばらく待つと、味のしみた料理の数々が完成です。ごはん、煮物、蒸物、プリンなど、何でもできてしまうなんて驚きです！待ち時間は、他の家事や自分の時間を持つこともでき、優れものだとわかりました。家での活躍、間違いなしですね♪



▲協力して調理中



▲鍋帽子をしっかりとかぶせているところ