

おみその中のまほうつかい



▲力を合わせて大豆をつぶし、お味噌作り！

平成29年8月19日(土)

NPO法人わらべ詩さんの運営で、「おみその中のまほうつかい」が、谷山市民会館調理室にて開催されました。まずは、楽しく集中してそれぞれ思い思いの表情にした「こうじ君人形」を作りました！そして絵本の読み聞かせ(紙芝居)では、こうじのヒミツが明らかに・・・次は、力を合わせ大豆を手でつぶしてお味噌作り。ベタベタとした感触だったようですが、意外と短時間で出来上がり！続いてお味噌を手軽に使った調理にチャレンジ！次第に味噌焼きおにぎりの味噌のいい香りが調理室を包みこむ中、みそ汁と一緒にいただきました。日本食の中心的存在である麴について色々な角度から楽しみ知ることができた1日となりました。お味噌の完成(熟成)が待ち遠しいと思いますが、手作りしたお味噌でまたおいしいみそ汁を作って味わってくださいね。



▲焼き味噌おにぎり作り



▲こうじ君人形作り