

かごしま食育フェスタ 2016

～「食」でつながろう、元気なかごしま!～

鹿児島女子短期大学
鹿女短スマイル食育プロジェクト
「鹿児島の食育」
公開レッスン



1日7講座 1講座30分
場所 南館1階給食実務演習室

食物栄養学専攻の教員と学生による
鹿児島ならではの食育公開講座

オープニング
セレモニー

10時～10時15分
場所 体育館

開会挨拶
鹿児島女子短期大学
ウィンドアンサンブル
演奏

安全・安心! おいしさ
まるごと旬の青果物の紹介
とりんごの食べ比べ

11時～なくなり次第終了
場所 本館3階学生ホール



魚の魅力を再発見!
～魚の解体ショー &
ふるまい～

14時～
先着300名程度
場所 体育館



事前申込必要

上柿元シェフから学ぶ
親子料理教室

～オールかごしまで味わおう～
対象 市内に住む包丁を使い慣
れた小学5・6年生とそ
の保護者

定員 16組(2人1組)
料金 1,000円/組(保険料込)
10時30分～13時

オフィスカミューコオーナーシェフ
上柿元勝氏による料理教室



午前の部のみ

事前申込必要

秋の味覚サツマイモの
ぐるぐるパンづくり体験

定員各6組(1組4人まで)
料金 500円/組

①10時30分～12時 事前受付
②13時～14時30分 当日受付

受付場所 本館3階学生ホール

事前申込方法について

往復はがきに希望するイベント名、住所、参加者全員の氏名、
年齢(親子料理教室の場合は子どもの学年)、電話番号を
9月30日(必着)までに郵送してください。

あて先: 〒892-8677 山下町11-1 鹿児島市役所健康総務課

◇定員を超えたら抽選(当選者には10月15日までに参加票を送付)

このほかにも、楽しい
食の体験・学習コーナーが
たくさんあるよ

くわしくは
鹿児島市ホームページ

かごしま食育フェスタ 検索



鹿児島市食育推進キャラクター
でこん丸

とき 平成28年10月30日(日) 10時～15時

ところ 鹿児島女子短期大学 鹿児島市高麗町6-9

お問合せ先 サンサンコールかごしま 電話 099-808-3333

会場周辺図



交通アクセス

市電 新屋敷電停下車徒歩約5分
鹿兒島中央駅前電停下車徒歩約10分

バス 新屋敷バス停徒歩約5分

会場には駐車場がございませんので、公共交通機関でお越しください。

南館 1階・2階

2階	南館 201	調理学実習室
1階	南館	給食実務演習室
1階		28

会場配置図



ナポリ通り側入場門

展示・体験ブース一覧

10時15分～15時

スタンプラリー

会場内でスタンプを3つ集めて、景品ゲット!
※景品は数に限りがあります。

29 食育パネル展示
鹿兒島市の「第二次かごしま市食育推進計画」の紹介と情報提供

「食」で健康な心身をつくろう

- 6 公益社団法人 鹿兒島市歯科医師会
ちゃんと噛めていますか?～咀嚼テスト～
噛むと色が変わるガムを使って、自分がちゃんと噛めているかテストしてみよう!
- 11 鹿兒島市食生活改善推進員連絡協議会
めざそう、まずは食塩マイナス1g!
展示や体験を通して、減塩に関心を持ちましょう
- 13 アサヒ物産株
子どもからお年寄りまであらゆる食生活をサポート
介護用食品、治療用食品、非常用食品等の案内、カタログ配布

「食」を体験しよう

- 3 グリーンファーム (鹿兒島市観光農業公園)
秋の味覚サツマイモのぐるぐるパンづくり体験
定員 各6組 (1組4人まで) 料金 500円/組
①10時30分～12時 事前申込
②13時～14時30分 当日受付 ※本館3階学生ホールで受付
農産物直売所「さいれの社」による農産物等販売
旬の野菜や特産品の販売
- 4 鹿兒島市農産物等流通促進協議会
旬の新鮮な市内産農産物PR販売
- 7 自然食のMOAかごしま店
「元気になる食事法」食育活動紹介!!
簡単なこんにやく作り体験 材料費 400円
- 9 資源政策課
Let's 3キリ～食ベキリ・水キリ・使いキリ～
3キリ (食ベキリ・水キリ・使いキリ) の紹介
こみや資源物の分け方の案内、水切り体験
- 15 ”いお・かごしま” 魚食普及拡大推進協議会
魚の魅力を再発見!～魚の解体ショー＆ふるまい～
14時～ 先着 300名程度

鹿兒島の「食」を味わい伝えよう

- 5 独立行政法人農畜産業振興機構
鹿兒島県さつまいもでん粉食品用途拡大推進協議会
正しく知ろう!砂糖・でん粉の知識と魅力
砂糖、かんしよでん粉に関する知識や生産を支える仕組の紹介、関係食品の試食・販売等
- 14 地域公民館
食育「絵手紙」展示 ～自然の恵みに感謝～
地域公民館で「絵手紙」の創作活動をされている団体による展示
- 16 青果市場リニューアル推進協議会
安全・安心!おいしさまるごと旬の青果物の紹介とりんごの品種別食べ比べ
11時～ なくなり次第終了
- 17 農政総務課
鹿兒島市の農林水産業
鹿兒島市の農林水産業の取組について紹介
- 18 川路ぶどう園
南国鹿兒島でもぶどうが収穫できます!
ぶどうができるまでと収穫の様子の紹介
- 30 明和食品
黒豚のあっさり丼 (和風ジュレソース)
価格 350円
限定 200食販売

「食」の楽しさを身に付けよう

- 1 上柿元シェフから学ぶ親子料理教室 事前申込
～オールかごしまで味わおう～
定員 16組 (2人1組) 料金 1,000円/組 (保険料込)
10時30分～13時
オフィスカミューオーナーシェフ上柿元勝氏による小学校5・6年生とその保護者を対象とした料理教室
- 10 保健予防課・保健センター
毎日をイキイキ過ごす食生活のヒント
共食で素敵な時間をシェアしよう!
- 12 鹿兒島市新産業創出研究会 健康部会
人生を豊かに!「QOM」向上に向けて
豊かな人生の為に、最後までお口で美味しく食べ続ける為の予防、訓練、環境づくりの紹介
- 19 生涯学習課・地域公民館
かごしまの食! (プラザ・公民館料理講座)
生涯学習プラザ及び地域公民館における料理講座の紹介
- 22 鹿兒島地区栄養教諭等協議会
ミニ学校給食展
学校給食実物展示、遊びのコーナー、ポスター掲示
- 23 保健体育課・学校給食センター
鹿兒島市の学校給食
本市の学校給食の状況や学校給食を生きた教材として活用するための工夫などの紹介
- 24 鹿兒島女子短期大学 児童教育学科
- 25 食べ物のお店屋さんごっこ、食に関する紙芝居・お話コーナー
10時15分～14時まで
- 26 鹿兒島女子短期大学 児童教育学科
附属幼稚園、なでしこ保育園の園児の絵画展示
- 27 市立保育園
食を楽しもう!
市立保育園献立・食育活動・絵本等保育教材の紹介
食に関する遊びの体験コーナーなど

「食」について知ろう

- 2 かごしま環境未来館
MAME=TANE=命
鹿兒島の郷土菓子「がじ豆はいかがですか?」
豆とタネと環境についておいしく学びましょう!
- 8 公益社団法人 鹿兒島県栄養士会
家族の災害食～子どもからお年寄りまで～
災害にあった時の家族一人ひとりの食事をシュミレーションしてみましよう
- 20 生活衛生課
食衛生について知ろう! 食中毒と食品表示
食中毒菌の特徴や予防法の展示
アレルギーや添加物など食品表示ルールの紹介
- 21 鹿兒島市消費生活センター
食に関するパンフレットの提供
- 28 鹿兒島女子短期大学 食物栄養学専攻
鹿女短スマイル食育プロジェクト「鹿兒島の食育」公開レッスン
食物栄養専攻の教員と学生による鹿兒島ならではの食育公開講座