

プログラムの流れ

STEP-1 導入 10分

チラシクイズに挑戦！

チラシを注意して見ることによって、旬の食材を知る

- 1) グループで、チラシが何月のものか予想
- 2) チラシから1年中売られている食材を探す
- 3) 露地栽培とハウス栽培の違いを知る

STEP-2 展開 15分

外国の食べ物を探せ！

外国産の食材と温暖化との関係を知る

- 1) チラシから外国産の食材を探す
- 2) 世界地図に貼って現状を確認する
- 3) 日本の食糧自給率とフードマイレージについて知る

STEP-3 まとめ 3分

行動に移そう！

知っているだけでは、解決に繋がらないので

今日の買い物から行動につなげる