

はじめてのいけばな・茶の湯体験！



▲いけばなも茶の湯も、相手の心を思いやる気持ちが大切。

平成30年9月16日(日曜日)
健康な「人・まち・心」をつくる会さんの運営で、「はじめてのいけばな・茶の湯体験！」が、東開町にあるMOA鹿児島会館にて開催されました。お茶をたてる体験は和室でしかも正座！の中、少し緊張しますがその緊張感も普段では味わえない感覚でもあり、みなさん楽しんでいました。また、いけばなの体験では緊張もとけて、ゆったりとした気持ちで植物を観察して、「どんな風に活けられたいか？」という植物の気持ちを感じます。すると、活け方がみえてくるから不思議です。いけばなも茶の湯も、はじめて体験する事ばかりでしたが、日本の文化・自然との繋がりを通して、自分の生活や自然環境を見直す、楽しくも学びの深い講座でした。



▲まずは、甘い和菓子をいただきました。



▲植物の声を感じます！