

みんなに優しいアロマ ～夏を快適にすごすために～

日時:平成30年6月6日(水) 10:00~12:00

場所:かごしま環境未来館 2階研修室

講師:上野 智子 先生(コルテーヌ店長・アロマセラピーインストラクター)

香りには人それぞれ好みがありますが、その時の自身の身体や心のトラブルに合わせて精油を選んだりブレンドしたりすることで、植物本来のパワーを借りて不調を整えたり和らげることができます。

また、これからの季節は、つい人工的なものに頼りたくなりますが、アロマを上手に取り入れることで、健康にも環境にもやさしい生活ができることも教えていただきました。



上野 智子先生



今回は、さまざまな夏のお悩みのうち、暑さ対策・エチケット・虫よけから1種類選んで精油をブレンドし、ルームスプレーとボディパウダーを作りました！
自然植物由来なので、安心して使えるのが嬉しいですね♪

上野先生、受講者のみなさま、
ありがとうございました☆

