

# オーガニックで子どもが喜ぶお菓子作り♪



▲モロヘイヤスコーン作り！

平成29年8月27日(日)  
 NPO法人かごしま食の家族さんの運営で、「オーガニックで子どもが喜ぶお菓子作り♪」が、谷山北公民館にて開催されました。作る前に、今回使う野菜や材料について教えてもらい、旬の野菜や有機野菜は栄養たっぷりで、私たちの力になることがわかりました。そのあとは、旬の有機・減農薬・無農薬野菜であるかぼちゃとモロヘイヤを使ったスコーンと甘酒豆乳ムース作りに挑戦しました。講師の先生の指導の下、計量やスコーンの生地の混ぜ方などに気をつけて、楽しくお菓子を作りました。さらにお昼用にと、団体スタッフからカレーのふるまいも食べて、みんなで野菜の美味しさを堪能しました。皆さん、ぜひまた旬の野菜を選んで、料理に挑戦してくださいね。



▲かぼちゃスコーンを楽しく型ぬき。



▲出来上がりました♪