

食卓を豊かにする!食品添加物などの食べ物のお話



▲講座が開催されたしょうぶ学園の様子

平成29年9月6日(水)

やさい村さんの運営で、「食卓を豊かにする!食品添加物などの食べ物のお話」が、しょうぶ学園内オムニハウスにて開催されました。

しょうぶ学園内は、木々や植物で緑豊かでアートな作品や建物が並ぶとっても素敵な雰囲気的空間でした。会場のオムニハウス入口にはびっくり!引き込まれました。講座では、食品添加物のお話から、遺伝子組み換え、種のお話など内容盛りだくさんで充実した講座となりました。なんとなく食べていた食品に意外に多くの添加物が使われていることを知りました。私たちのからだは食べ物からできていて、これから先の自分のからだのために今何を選ぶのか、また子ども達に何を伝え何を選ぶか、じっくり考える機会になりました。



▲会場のオムニハウス入口



▲講話の様子