

はじめよう！エコ・クッキング



▲親子で協力して楽しくエコ・クッキング♪

平成29年7月27日(木)

日本ガス株式会社さんの運営で、「はじめよう！エコ・クッキング」が、かごしまキッチンほのほのにて開催されました。

買い物から片付けの中で出来るエコなポイントをしっかり学んで、いざエコ・クッキング！調理器具や備品が細やかに準備された使いやすいキッチンで、素敵な音楽をバックに優雅な気分になりリラックスして調理がとてもはかどりました♪焼く・煮るなどの基本的な調理以外にも鶏肉にタコ糸を結んでハムを作ったり、餃子の皮を丁寧に巻くなど初めてやってみるものの1つひとつを楽しみ、心を込めて作った料理の味は格別！最後はお皿の汚れを古布で拭き取り、洗いおけを利用した片付けで締めくくりました！家庭でも今日のポイントを思い出して、エコ・クッキングを楽しんでくださいね！



▲調理の前にエコ・クッキングのポイントを学習



▲食材は鹿児島県産のものばかり